

POSTAKTUELL - sämtliche Haushalte

Sonneberg
Neustadt
Kronach
Neuh. a. Rwg.

Das Anzeigenmagazin
Ausgabe 03, 06. Februar 2025
mein-amadeus.de

amadeus



Foto: Common License/Bayer, Staatskanzlei

MINISTERPRÄSIDENTENTREFFEN IN KRONACH

ANZEIGE



**AUTOHAUS
AM EICHBERG**

MG Coburg
Coburger Straße 2a
96487 Dörfles-Esbach
Tel.: 09561 427 960



SCAN ME

MG FRÜHLINGSERWACHEN

MIT DEM NEUEN MG CYBERSTER -
AUCH IN DEINER NÄHE

MG FRÜHLINGS
ERWACHEN
07. & 08.02.25



MG Cyberster XPOWER (Batteriekapazität 77 kWh, Elektromotor 375 kW (510 PS) -
Energieverbrauch kombiniert: 19,1 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A.
Die Angaben sind nach Vorgaben und Messmethoden der Pkw-EnVKV erstellt. Der tatsächliche Energieverbrauch
und der CO₂-Ausstoß eines Pkw sind nicht nur von der effizienten Ausnutzung des Kraftstoffes/der zugeführten
Energie durch den Pkw, sondern auch vom Fahrstil und anderen nichttechnischen Faktoren abhängig.

Autohaus Am Eichberg GmbH • Coburger Straße 2a • 96487 Dörfles-Esbach • Tel.: 09561 427 960

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort folgende Fachkräfte:

Rehatechniker m/w/d



Medizinproduktberater m/w/d für das
Sanitätshaus



Sachbearbeiter m/w/d



Mehr Infos: www.orthopaediehaus.de

Orthopädiehaus Blaschke GmbH & Co.KG
Coburger Str. 1-7 · 96515 Sonneberg
E-Mail: bewerbung@orthopaediehaus.de

ORTHOPÄDIEHAUS
BLASCHKE



Liebe Leser,

die letzten Januartage waren mit zweistelligen Temperaturen ungewöhnlich mild. Eigentlich sollte es in dieser Jahreszeit schneien, doch stattdessen regnete es. Das Klima hat sich spürbar verändert. Ich erinnere mich noch gut an den Winter 2010/2011 – damals fiel der erste Schnee bereits Ende Oktober und blieb bis weit in den März hinein liegen. In vielen Städten musste er mit schwerem Gerät abtransportiert werden. Heute hingegen greife ich nur noch ein bis zwei Mal pro Winter zur Schneeschaufel. Der Klimawandel ist Realität – auch bei uns. Doch wie schnell

wird er weiter voranschreiten? Und welche Folgen wird das für unser Leben haben? So stellt sich die Frage, was wären wir bereit im Leben dafür zu ändern.

Würden Sie auf den Flug in den Süden verzichten und stattdessen mit der Bahn reisen? Das Auto öfter stehen lassen und für kürzere Wege aufs Fahrrad oder die eigenen Füße setzen? Weniger Fleisch essen, Obst und Gemüse bewusster nach Saison kaufen? Würden Sie warme Duschen und Komfort gegen die Gewissheit eintauschen, dass Wasser knapp wird, Extremwetter zunimmt und Hitzesommer zur Regel werden?

Genau diese Fragen stelle ich mir in diesen Tagen. Die Antwort liegt für mich nicht in radikalen Verboten, sondern im bewussten Maßhalten. Ein nachhaltigeres Leben bedeutet nicht Verzicht, sondern Verantwortung.

Auch wir bei Amadeus setzen auf umweltfreundliche Lösungen: Wir drucken auf Altpapier, um keine neuen Bäume fällen zu müssen. Wir sparen Ressourcen, bündeln Arbeitsprozesse, nutzen Materialien mehrfach und reduzieren unnötige Fahrten. Kleine Schritte – aber in die richtige Richtung. Denn Fortschritt entsteht nicht durch Stillstand, sondern durch stetiges Lernen und Verbessern. Wie heißt es so treffend? "Erfolgreich ist, wer handelt – und am erfolgreichsten sind die,

die konsequent bleiben." In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen der aktuellen Ausgabe!

Herzlichst Ihr
Martin Backert

Der nächste amadeus
erscheint am 20.02.2025

TAXI-Ruf SON
Tel. 03675 / 80 33 33
Auch Krankenfahrten
aller Art

Anzeigentelefon

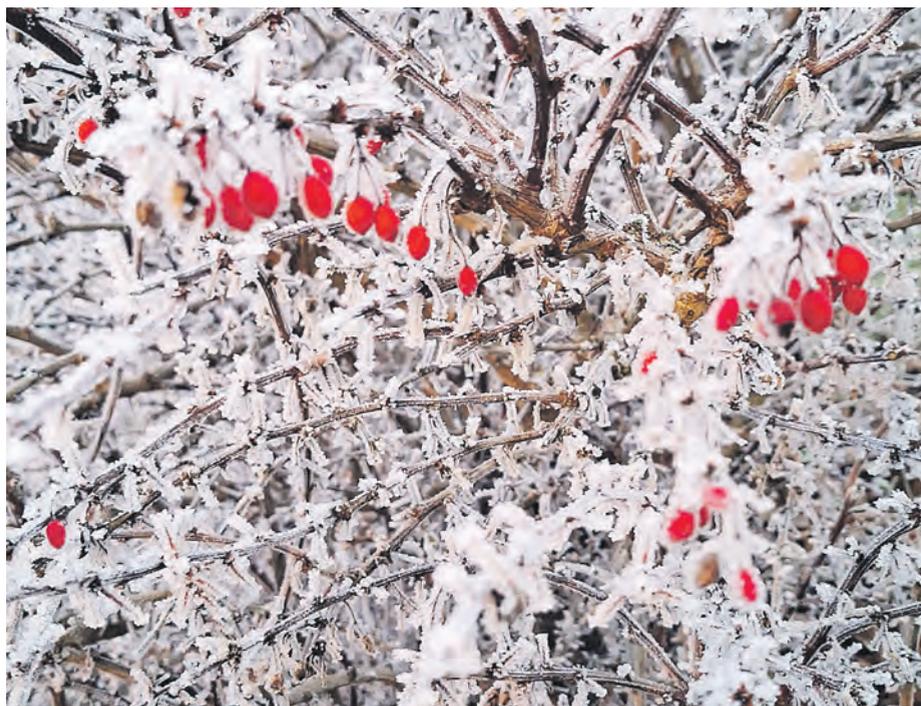
Unser Außendienst
berät und betreut Sie gerne:

Michael Scheler 03675/750 99-19

Martin Backert 03675/750 99-13

Kathrin Rauschenbach 03675/750 99-44

Schnappschuss: »Winterzauber«



Vielen Dank an Doreen K. für dieses eisig schöne Foto aus dem Garten ihrer Eltern. Sie haben auch einen amadeus Schnappschuss für uns? Gerne können Sie diesen auf info@amadeus-verlag.net einreichen. Vielleicht sehen Sie schon in der nächsten Ausgabe Ihr Foto.

Impressum

amadeus Verlag GmbH
Köppelsdorfer Straße 202 · 96515 Sonneberg

Tel. 03675 / 7 50 99 - 0 | Fax 03675 / 7 50 99 - 20
info@amadeus-verlag.net | mein-amadeus.de

 facebook.com/amadeusmagazin

Öffnungszeiten

Mo – Do 8.00 – 17.00 Uhr, Fr 8.00 – 14.00 Uhr

Herausgeber M. Backert, F. Stumpf

Redaktion M. Backert, J. Jakob

Layout D. Zickler, S. Adolph, A. Schiele

Anzeigen M. Backert, F. Stumpf,
M. Scheler, K. Rauschenbach

Sekretariat L. Meusel

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nur die Meinung des Autors wieder, nicht die des Verlages. Der Auftraggeber versichert, dass er zur Verwendung aller dem Verlag übergebenen Vorlagen berechtigt ist. Sollte er entgegen dieser Versicherung nicht zur Verwendung berechtigt sein, stellt der Auftraggeber den Verlag von allen Ersatzansprüchen Dritter frei. Die Verteilung erfolgt kostenlos in einer Auflage von 34.000 Exemplaren an Haushalte im gemeinsamen Mittelzentrum Sonneberg/Neustadt, Schalkau und Neuhaus am Rennweg und Kronach und Auslegestellen in Coburg. Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen, Bilder, Texte und Informationen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. *Alle Angebotspreise zzgl. der gesetzl. MwSt.

Bayern, Sachsen und Thüringen: Gemeinsam für die Zukunft

Freistaaten-Allianz mit historischem Auftrag

Die Festung Rosenberg als Kulisse für eine neue Zusammenarbeit gegen Bürokratie, mehr Volksnähe und für ländliche Räume

Ein Treffen mit Symbolkraft

In Kronach, der historischen Stadt im Herzen Oberfrankens, kamen die Ministerpräsidenten der Freistaaten Bayern, Sachsen und Thüringen zusammen, um die Grundlage für eine engere Zusammenarbeit zu legen. Der malerische Zeughausaal, in dem einst Geschichte geschrieben wurde, bildete den perfekten Rahmen für diesen symbolträchtigen Schulterschluss. Begrüßt wurden Markus Söder, Michael Kretschmer und Mario Voigt von Bürgermeisterin Angela Hofmann und Landrat Klaus Löffler, die mit Kronacher Bratwürsten einen kulinarischen Gruß und das Beste der fränkischen Tradition präsentierten. „Kronach ist ein wunderbarer Ort mit viel Geschichte“, sagte Voigt, der sich von der Atmosphäre der Stadt begeistert zeigte.

Die Freistaaten-Allianz: Eine starke Stimme für Berlin

Mit ihrer neuen Allianz wollen die drei Freistaaten als gemeinsame Kraft in der Bundespolitik auftreten. Die Ministerpräsidenten unterzeichneten eine



Beim Eintrag ins "Goldene Buch" der Stadt Kronach: v.l. Jens Korn Bürgermeister der Stadt Wallenfels, Angela Hofmann Bürgermeisterin der Stadt Kronach, Ministerpräsident Mario Voigt, Ministerpräsident Markus Söder und Ministerpräsident Michael Kretschmer mit MdB Jonas Geissler und dem Kronacher Landrat Klaus Löffler.

Vereinbarung, die nicht nur eine engere Zusammenarbeit, sondern auch konkrete Ziele formuliert. „Wenn drei Freistaaten mit einer Stimme sprechen, dann wird das in Berlin nicht zu überhören sein“, erklärte Voigt. Die Allianz soll Themen wie Bürokratieabbau, Steuersenkungen und den Schutz ländlicher Räume stärker in den Fokus der politischen Agenda rücken. Markus Söder betonte, dass Bayern, Sachsen und Thüringen gemeinsam fast ein Viertel

des deutschen Bruttoinlandsprodukts erwirtschaften und ein Drittel der Industriearbeitsplätze stellen. „Diese wirtschaftliche Stärke müssen wir nutzen, um mehr für unsere Menschen zu erreichen“, so Söder.

Kronach im Rampenlicht

Kronach, das für seine reiche Geschichte und als Geburtsort von Lucas Cranach bekannt ist, bot nicht nur den Rahmen für politische Gespräche, sondern steht auch exemplarisch für die Herausforderungen ländlicher Räume. Bürgermeisterin Angela Hofmann und Landrat Klaus Löffler hoben hervor, wie wichtig es ist, die Infrastruktur vor Ort zu stärken. Mit Projekten wie der Elektrifizierung von Bahnstrecken könnten Regionen wie Kronach besser an Europa angebunden werden. Auch die kulturelle Bedeutung der Region wurde gewürdigt. Kronach, einst Schauplatz historischer Ereignisse wie des Aufenthalts von Charles de Gaulle auf der Festung

Rosenberg, verbindet Tradition mit modernem Aufbruch. „Diese Mischung aus Geschichte und Zukunftsdenken ist der ideale Ort für unsere Allianz“, so Voigt.

Infrastruktur: Der Blick nach Osten

Einer der zentralen Punkte der Freistaaten-Allianz ist der Ausbau der Verkehrsinfrastruktur Richtung Osten. Markus Söder sprach vom „Tor zum Osten“ und betonte die Notwendigkeit einer elektrifizierten Schienenverbindung nach Breslau und Prag. „Prag liegt näher als Paris“, betonte Söder, der in diesem Zusammenhang auch Kritik an der deutschen Verkehrspolitik äußerte. Michael Kretschmer ergänzte, dass Projekte wie diese notfalls außerhalb des Bundesverkehrswegeplans umgesetzt werden müssten. „Deutschland macht sich auf internationaler Bühne lächerlich, wenn wir hier nicht schneller vorankommen“, so der sächsische Ministerpräsident.



Auch die Ministerpräsidenten mussten per Fuß den steinigen Weg zur Festung Rosenberg nehmen.

Die Wahlen im Fokus

Ein weiteres Thema, das in Kronach große Aufmerksamkeit erhielt, war der Umgang mit der AfD, deren Zustimmung in den letzten Jahren stark zugenommen hat. Vor allem in Thüringen, wo die AfD mittlerweile die stärkste Landtagsfraktion stellt, und in Sachsen, wo sie nur knapp hinter der CDU liegt, wird der politische Druck immer größer. Auch in Oberfranken, wo die AfD in einigen Wahlkreisen wie Kronach/Lichtenfels fast 20 Prozent erreichte, ist die Herausforderung greifbar.

Kretschmer betonte: „Demokratie verteidigt man am besten, indem man die Probleme der Menschen löst – und zwar die, die sie selbst als wichtig empfinden.“ Für die kommenden Wahlen sehen sich die Freistaaten in der Verantwortung, eine Politik des Vertrauens zu gestalten.

Länderfinanzausgleich: Reformen gefordert

Auch finanzielle Themen standen auf der Agenda. Die Ministerpräsidenten forderten eine Reform des

Länderfinanzausgleichs. Söder plädierte dafür, dass Zahlungen künftig ausschließlich von westdeutschen Bundesländern in die östlichen Regionen fließen sollten. „Wer im Westen Geld braucht, hat nicht gut gewirtschaftet“, sagte Söder und stellte klar, dass die Mittel gezielt für den Aufbau strukturschwacher Regionen genutzt werden müssten.

Die Vielfalt ländlicher Räume stärken

Ein besonderer Schwerpunkt der Freistaaten-Allianz liegt auf der Stärkung ländlicher Regionen. Von der Landwirtschaft über die Automobilzulieferindustrie bis hin zur Förderung kultureller Vielfalt sollen die Bedürfnisse dieser Gebiete stärker berücksichtigt werden. „Die Hälfte der Bevölkerung lebt in ländlichen Räumen“, betonte Kretschmer. „Wir müssen diesen Menschen zeigen, dass wir ihre Anliegen ernst nehmen.“ Kronach wurde hierbei als Vorbild genannt: Eine Region, die trotz ihrer ländlichen Prägung durch Innovationskraft, kulturelles Erbe und eine lebendige



Die Ministerpräsidenten Mario Voigt (Thüringen), Markus Söder (Bayern) und Michael Kretschmer (Sachsen) nach der Unterzeichnung der Kooperationsvereinbarung.

Gemeinschaft überzeugt.

Ein Appell an die Zukunft

Mit ihrer neuen Allianz setzen Bayern, Sachsen und Thüringen ein Zeichen für politische Zusammenarbeit, die über Landesgrenzen hinweggeht. Die nächsten Treffen sollen in Sachsen und Thüringen stattfinden, um die gemeinsame Arbeit zu vertiefen. Die Botschaft aus Kronach ist klar: Nur durch eine starke und entschlossene Politik, die die Menschen und ihre Sorgen in den Mittelpunkt stellt, kann das Vertrauen in

die Demokratie gestärkt werden. Die Freistaaten-Allianz sieht sich hierbei als Vorreiter und will nicht nur die Region, sondern ganz Deutschland voranbringen. Kronach war nicht nur der Ort für ein politisches Treffen, sondern auch Symbol für den Aufbruch in eine neue Ära. Mit der „Bratwurst-Connection“ wollen Bayern, Sachsen und Thüringen beweisen, dass regionale Zusammenarbeit der Schlüssel zu einer erfolgreichen Zukunft sein kann – für Oberfranken, Mitteldeutschland und darüber hinaus. *Jürgen Jakob*

Unser Außendienst berät und betreut Sie gerne



**Verlagsleitung
Anzeigenberatung**

Martin Backert
Tel. 036 75 / 750 99-13
Mobil 0170/82241 57
martin.backert@
amadeus-verlag.net



**Anzeigenberatung
für die Kunden
aus Sonneberg**

Michael Scheler
Tel. 036 75 / 750 99-19
michael.scheler@
amadeus-verlag.net



**Anzeigenberatung
für die Kunden aus den
Landkreisen Kronach,
Lichtenfels und Kulmbach**

Kathrin Rauschenbach
Tel. 036 75 / 750 99-44
kathrin.rauschenbach@
amadeus-verlag.net

amadeus Verlag GmbH
Köppelsdorfer Str. 202
96515 Sonneberg
Tel. 036 75 / 750 99 0
Fax 036 75 / 750 99 20
E-Mail:
info@amadeus-verlag.net
www.mein-amadeus.de

Öffnungszeiten:
Mo – Do 8.00 – 17.00 Uhr,
Fr. 8.00 – 14.00 Uhr

Stellenmarkt

Finden Sie auch im Internet unter: mein-amadeus.de

Ihre Stellenanzeige in
34.000 Exemplaren –
schon ab 49,00 €*

Telefon

03675/75099-0



- Zimmerei
- Klempnerei

**Suchen Dachdecker/Zimmerer/
Helfer oder Meister (m/w/d)**

Zum Kienberg 4 · 96342 Stockheim
Mobil: 0170/9941972 · info@dachdeckerei-hannweber.de

DACHDECKEREI HANNWEBER
Dachdecker · Zimmerer · Klempner

Zur Erweiterung und Verstärkung
unseres Teams suchen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt einen

BÄCHER
STEUERBERATER

**Steuerfachangestellten
oder Buchhalter (m/w/d)**

in Vollzeit oder Teilzeit mit flexibler Zeiteinteilung
und der Möglichkeit mobil von zu Hause zu arbeiten.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Diese richten Sie bitte an:

Johannes Bächer · Alte Poststraße 16 · 96328 Küps
Tel.: 09264 / 8116 · info@baecher-steuerberater.de



**HIER KÖNNTE IHRE
WERBUNG STEHEN.**

Tel. 0 36 75 / 750 99 - 0



Wir suchen **DICH** zur Unterstützung unseres **TEAMS** –
werde ein Teil von uns!

Mechatroniker (m/w/d)

für Nutzfahrzeuge, Standort Föritztal/Heubisch

Deine Aufgaben:

- Wartung, Reparatur und Instandhaltung von Nutzfahrzeugen, einschließlich Entsorgungs- und Containerfahrzeugen und Baumaschinen
- Durchführung von Diagnosen und Behebung von technischen Problemen, sowohl am Fahrgestell als auch am Aufbau des Fahrzeugs
- Selbstständige Organisation und Planung von Arbeitsabläufen
- Optimierung der Aufwendungen im Fuhrpark

Deine Qualifikation:

- Interesse am Beruf des Mechatronikers und die Bereitschaft, sich in das Aufgabengebiet einzuarbeiten
- Idealerweise Grundkenntnisse in den Bereichen Elektrik, Hydraulik und Mechanik
- Teamfähigkeit sowie eigenverantwortliches und selbstständiges Arbeiten
- Bereitschaft zur regelmäßigen Weiterbildung und Weiterentwicklung
- Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit

Wir bieten Dir:

- umfassende Einarbeitung in das Tätigkeitsfeld
- abwechslungsreiche Tätigkeit in einem kleinen, motivierten Team
- geregelte Arbeitszeiten
- Möglichkeit zur beruflichen Weiterentwicklung und Teilnahme an Schulungen
- angenehmes Arbeitsumfeld mit modernen Arbeitsbedingungen
- selbstorganisiertes und freies Arbeiten

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftige Bewerbung an die:

Entsorgungswirtschaft Sonneberg GmbH

Am Rohof 2 · 96524 Heubisch

Tel.: 036761 / 570-0 · Mail: jobs@ews-entsorgung.de

WERBEMITTEL DIE EINDRUCK MACHEN!

Ob Kugelschreiber, Tassen oder edle Geschenkartikel – mit unseren individuell bedruckbaren Werbemitteln bleibt Ihre Marke im Gedächtnis.



TASCHEN
bedruckt oder
bestickt

**KUGEL-
SCHREIBER**
bedruckt oder
graviert



**FEUER-
ZEUGE**
bedruckt oder
graviert

**Wir übernehmen für Sie:
GESTALTUNG, PRODUKTION
& QUALITÄTSMANAGEMENT**

- ✓ Taschen
- ✓ Tassen
- ✓ Kugelschreiber
- ✓ Schreibblöcke
- ✓ Feuerzeuge
- ✓ Schlüsselanhänger



Ihr Ansprechpartner Martin Backert:
Tel. 03675 - 750 99 13 | martin.backert@amadeus-verlag.net

Köppelsdorfer Str. 202 | 96515 Sonneberg

Beruf und Bildung

Sicherheit für den Ernstfall

Berufsunfähigkeit kann jeden treffen – so sichern Sie sich ab!

Fotos: AdobeStock.com

● Warum eine Berufsunfähigkeitsversicherung für alle Arbeitnehmer essenziell ist und bereits Berufseinsteiger davon profitieren

Schutz vor finanziellen Einbußen

Ein Unfall, eine schwere Krankheit oder psychische Belastungen – es gibt viele Ursachen, die zur Berufsunfähigkeit führen können. Wer dann nicht mehr arbeiten kann, verliert sein Einkommen und gerät schnell in finanzielle Schwierigkeiten. Eine Berufsunfähigkeitsversicherung (BU) sichert diesen Fall ab und sorgt dafür, dass Betroffene weiterhin ein monatliches Einkommen erhalten.



Die staatliche Absicherung reicht nicht aus

Viele verlassen sich auf die gesetzliche Erwerbsminderungsrente. Doch diese bietet oft nur

eine geringe finanzielle Unterstützung. Wer weniger als drei Stunden täglich arbeiten kann, erhält lediglich eine volle Erwerbsminderungsrente

– meist nicht mehr als 40 Prozent des letzten Bruttoeinkommens. Die BU-Versicherung schließt diese Versorgungslücke und ermöglicht es, den bisherigen Lebensstandard weitgehend aufrechtzuerhalten.

Berufsunfähigkeit im Blick behalten!

HDI



Berufsunfähigkeit

Der Beginn des Berufslebens ist für viele junge Menschen ein aufregender Schritt in die Unabhängigkeit. Mit dem ersten Job kommen nicht nur neue Verantwortungen, sondern auch finanzielle Möglichkeiten und Herausforderungen. Eine dieser Herausforderungen ist die Absicherung gegen Berufsunfähigkeit. Gerade junge Menschen, die ihre berufliche Laufbahn gerade erst starten, sollten dieses Thema nicht unterschätzen.

Was bedeutet Berufsunfähigkeit?

Warum ist Berufsunfähigkeitsversicherung für junge Menschen besonders relevant?

Was kostet eine Berufsunfähigkeitsversicherung?

Was passiert, wenn der Ernstfall eintritt?

Welche Alternativen zur Berufsunfähigkeitsversicherung gibt es?

Wir beraten Dich zu diesen u. weiteren Fragen!

HDI Team Coburg
Karchestraße 5 | 96450 Coburg | Tel. 09561 7999200

HDI Team Sonneberg
Bahnhofstraße 59 | 96515 Sonneberg | Tel. 03675 421300

HDI Team Neustadt bei Coburg
Arnoldplatz 5 | 96465 Neustadt/Co. | Tel. 09568 8966090

kontakt@versicherungsteam.de [hdi-versicherungsteam.de](https://www.hdi-versicherungsteam.de)



Wann zahlt die Berufsunfähigkeitsversicherung?

Eine Berufsunfähigkeit liegt vor, wenn eine Person aus gesundheitlichen Gründen ihren zuletzt ausgeübten Beruf zu mindestens 50 Prozent nicht mehr ausüben kann. Die Versicherung zahlt in diesem Fall eine monatliche Rente – unabhängig davon, ob der Versicherte noch in einem anderen Bereich arbeiten könnte. Damit unterscheidet sich die BU deutlich von der gesetzlichen Erwerbsminderungsrente, die nur zahlt, wenn gar keine berufliche Tätigkeit mehr möglich ist.

Warum eine frühe Absicherung sinnvoll ist

Berufseinsteiger und junge Arbeitnehmer denken oft nicht daran, dass sie einmal berufsunfähig werden könnten. Doch gerade in jungen Jahren

ist eine BU-Versicherung besonders günstig, da das Eintrittsalter und der Gesundheitszustand entscheidend für die Höhe der Prämie sind. Wer sich früh absichert, profitiert von niedrigen Beiträgen und langfristigen Schutz.

Individuelle Tarife und flexible Leistungen

Die BU-Versicherung ist anpassbar und kann individuell gestaltet werden. Wichtige Faktoren sind die Höhe der monatlichen Rente, die Vertragslaufzeit und die Nachversicherungsgarantie, mit der sich die Leistungen später ohne erneute Gesundheitsprüfung anpassen lassen. Experten empfehlen eine Absicherung von mindestens 70 Prozent des Nettoeinkommens, um den gewohnten Lebensstandard halten zu können.

Ein Muss für jeden Berufstätigen

Ob Handwerker, Büroangestellter oder Freiberufler – die Berufsunfähigkeitsversicherung ist für jeden essenziell. Sie bietet finanzielle Sicherheit, wenn der eigene Beruf nicht mehr ausgeübt werden kann. Besonders Berufseinsteiger sollten sich frühzeitig um eine Absicherung kümmern, um von günstigen Tarifen zu profitieren und sich vor unvorhersehbaren Risiken zu schützen.

Vorteile für Berufseinsteiger

Junge Menschen, die gerade ins Berufsleben starten, haben oft noch keine gesundheitlichen Vorerkrankungen. Dies ermöglicht ihnen den Abschluss einer Berufsunfähigkeitsversicherung zu besonders günstigen Konditionen. Zudem lassen sich mit einer Nachversicherungsgarantie spätere Gehaltserhöhungen oder berufliche Veränderungen ohne erneute Gesundheitsprüfung absichern. Wer früh vorsorgt, schützt sich nicht nur vor finanziellen Einbußen, sondern

kann langfristig eine stabile und verlässliche Absicherung aufbauen.

Beratung hilft bei der richtigen Wahl

Die Wahl der passenden Berufsunfähigkeitsversicherung kann komplex sein, da verschiedene Tarife und Konditionen existieren. Eine professionelle Beratung durch unabhängige Versicherungsexperten oder Makler kann helfen, die optimale Absicherung zu finden. Viele Anbieter bieten zudem kostenlose



Erstgespräche an, in denen individuelle Risiken analysiert und passende Lösungen erarbeitet werden. So lässt sich

sicherstellen, dass der Versicherungsschutz genau auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt ist. *Jürgen Jakob*

EUER LOOK, UNSER JOB.

Der schnelle und direkte Weg zu Ihrer Firmenbekleidung.

T-SHIRT'S
bedruckt, bestickt
oder beflockt

CAP'S
bedruckt oder
bestickt

**SCHÜRZEN/
KITTEL**
bedruckt, bestickt
oder beflockt

**Wir übernehmen für Sie:
GESTALTUNG, PRODUKTION
& QUALITÄTSMANAGEMENT**

- ✓ T-Shirts
- ✓ Pullover
- ✓ Polos
- ✓ Taschen
- ✓ Jacken
- ✓ Westen
- ✓ Schürzen
- ✓ Caps

amadeus

Ihr Ansprechpartner Martin Backert:
Tel. 03675 - 75099 13 | martin.backert@amadeus-verlag.net
Köppelsdorfer Str. 202 | 96515 Sonneberg

Regional

Stunde der Musik

Bezaubernder Auftakt in der Musikschule Sonneberg

● In freudiger Erwartung füllte sich am Sonnabend, dem 25. Januar, der Saal der Musikschule am Weißen Rangen zum 1. Konzert der zur Tradition gewordenen „Stunde der Musik“. Aaron Heinrich (Violine und Moderation) und Peter Bachmann (Klavier) luden zu einem ganz besonderen Konzert für Klavier und Violine ein. Mit Werken von Robert Schumann, Claude Debussy und César Franck – alle Komponisten der Romantik des 19. Jahrhunderts – wurden die Zuhörer in ein musikalisches Feuerwerk zum Auftakt des Neuen Jahres versetzt. Der herzlichen Begrüßung aller Musikfreunde und den besten Wünschen für das Jahr 2025 durch Aaron Heinrich folgte auch gleich die interessante Einführung zu den „Fünf Stücken im Volkston, op.102“ von Robert Schumann (1810 – 1856). Der bedeutende Komponist der Romantik wandte sich recht spät, nach der Eheschließung mit der Pianistin Clara Wieck

, der Kammermusik zu und dank seiner musikalisch-literarischen Doppelbegabung nahm er Goethes Gedicht „Vanitas! Vanitatum vanitas!“ zum Anlass, um die „Fünf Stücke“ zu komponieren, wie Aaron Heinrich mitzuteilen wusste. 1849 schrieb Goethe dieses Gedicht, das sich aus 7 Strophen aufbaut und beginnt: „Ich hab mein Sach' auf Nichts gestellt. Juchhe! Drum ist' so wohl mir in der Welt. Juchhe!“. Die musikalische Umsetzung gelingt Schumann mit einem virtuosen Vollklang, den Peter Bachmann im Zusammenspiel mit Aaron Heinrich meisterhaft, mal humorvoll, mal langsam und dann wieder stark und markiert ganz nach des Komponisten Wunsch zum Ausdruck brachten und das Publikum mit ihrem Spiel begeisterte. Der französische Pianist Claude Debussy (1862 -1918) gilt mit seinen Kompositionen als Bindeglied zwischen der Romantik und der Moderne und 1888-1891



Fotos: AdobeStock.com

schrieb er seine „Deux Arabesques“ für Klavier. Die Zuhörer erfuhren, dass Arabesken Verzierungen und Spielereien im Stück bedeuten, die sowohl Rhythmus als auch Melodie bedeuten und typisch für die romantische Musik sind. Peter Bachmann brillierte mit diesen beiden Klavierstücken, ließ die Tonspielereien erklingen und das Allegretto scherzando meisterhaft zum vollen Hörgenuss ertönen. In der Pause gab es viel Anerkennung für die beiden Musiker unserer Musikschule, die Gäste wurden in bewährter Form mit Getränken bewirtet, ein Dankeschön an die fleißigen Helfer. Der zweite Teil war dem Komponisten César Franck (1822 – 1890) gewidmet, der mit seiner Sonate für Klavier und Violine in A-Dur, die er Eugène Ysaie gewidmet hat, zu großem Ansehen gelangte. Wie der Moderator mitteilte, wurde die Sonate 1886 in Brüssel uraufgeführt, 1887 in Paris, vom Publikum umjubelt, und sie trat von da an den Siegeszug in die Welt an, wurde zu einer der bedeutendsten französischen Violinsonaten des Fin de siècle. Die Sonate folgt der Idee eines Motto-Themas, das sich zyklisch

durch alle Sätze zieht. Peter Bachmann und Aaron Heinrich verzauberten die Musikfreunde mit einem wunderbaren, eindrucksvollen Klangbild des Zusammenspiels, das ganz dem romantischen Wesen der Sonate folgte und im 3. Satz in träumerischer Versunkenheit mit einem Recitativo beginnt, das in eine lichte gesanglich fließende Fantasie übergeht. Der letzte Satz Allegretto poco mosso forderte das meisterliche Können der beiden Musiker noch einmal besonders heraus und wurde mit einem langanhaltenden Applaus belohnt. Was für ein bewegender, zu Herzen gehender Auftakt des neuen Jahres! Die Zugabe von Gabriel Fauré (1845 – 1924) mit einem Perseus- Wiegenlied entließ die Zuhörer glücklich und erfüllt von der Musik, „der holden Kunst, die uns in eine bessere Welt entrückte“. Annette Walther dankte im Namen aller Anwesenden den Künstlern mit einem Blumengruß und überbrachte die Grüße von der Leiterin Frau Petra Adelbert, die in Altenburg zu „Jugend musiziert“ weilt. Ein herzliches Dankeschön und weiterhin viel Erfolg.

Traudel Garg, Sonneberg





**TAG DER
OFFENEN TÜR**
am Sa. 15.02.25, von 13.00 – 16.00 Uhr
Montessori-Fachoberschule Kronach
Haßlachgasse 4, 96317 Kronach

DEIN WEG ZUM FACHABITUR SOZIALWESEN & GESTALTUNG

Raum und Zeit für dich und deine Interessen:

**VORKLASSE
SEIT 2021/2022!**

In unserer Vorklasse erhältst du das Equipment für deinen erfolgreichen Weg zum Fachabitur

Setze eigene Schwerpunkte

Nutze die Möglichkeiten für deine Kreativität

Lerne in familiärer Atmosphäre und in kleinen Gruppen

Fahre mit den schuleigenen Buslinien

Erlebe praxisnahes Arbeiten und digitale Lernwelten

**Wir machen dich zum Manager
deines Lernprozesses!**

Melde dich jetzt bei uns an!

www.fos-montessori-kronach.de

Regional und nachhaltig:

Druckhandwerk mit Zukunft

Warum regionale Druckereien auch in einer digitalen Welt unverzichtbar bleiben

● Von persönlicher Beratung bis zu nachhaltigen Lösungen: Regionale Druckereien setzen Maßstäbe, die über das rein Digitale hinausgehen.

Print lebt: Die ungebrochene Faszination gedruckter Medien

Trotz der zunehmenden Digitalisierung hat das gedruckte Wort nichts von seiner Anziehungskraft eingebüßt. Gedruckte Medien sind mehr als bloße Informationsträger – sie sprechen unsere Sinne an. Der Geruch von Papier, die Textur eines hochwertigen Kartons, das Glänzen oder Matte einer Oberfläche – all das macht gedruckte Produkte zu



Fotos: AdobeStock.com

etwas Besonderem. Vor allem im geschäftlichen Kontext haben Druckerzeugnisse weiterhin einen hohen Stellenwert. Eine edle

Visitenkarte, ein individuell gestalteter Flyer oder ein hochwertig gebundener Geschäftsbericht strahlen Professionalität, Seriosität und Stil aus. Dabei sind Printprodukte

mehr als ein Trend: Sie sind ein bewährtes Mittel, um Aufmerksamkeit zu wecken, Informationen ansprechend zu vermitteln und langfristig in Erinnerung zu bleiben.



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

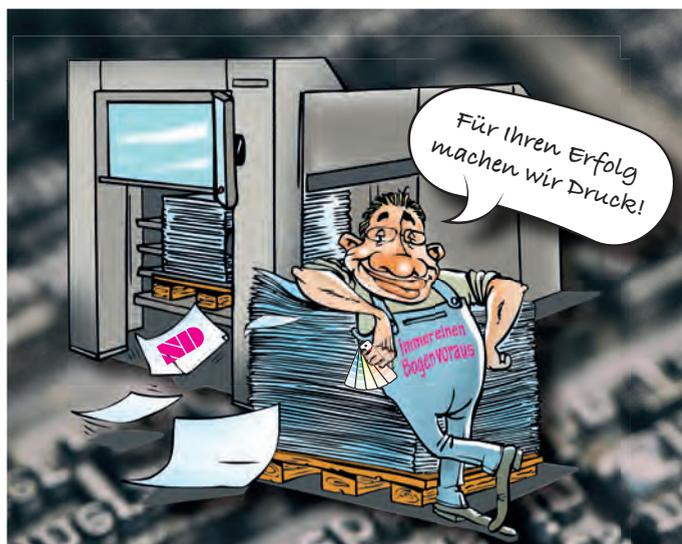
...stark in der Region

- Aufkleber
- Banner
- Broschüren
- Bücher
- Flyer
- Plakate
- Kalender
- Werbemittel
- Zeitungen und vieles mehr...



LINUS WITTICH Medien KG

In den Folgen 43 · 98693 Ilmenau
Telefon: 03677 2050-0 · info@wittich-langewiesen.de
www.wittich.de



Wir gestalten Ihre Einladungskarten, Visitenkarten, Poster, Flyer, Broschüren, Banner, Tischdecken, Hochzeitszeitungen, Menükarten, Tischsets und vieles mehr und drucken schon in kleinster Auflage! Lassen Sie sich unverbindlich beraten!



DRUCKEREI
NÖTZOLD



Austraße 63c, 96465 Neustadt, Tel. 09568 896604-0,
info@druckerei-noetzold.de, www.druckerei-noetzold.de

Qualität und Nähe als Wettbewerbsvorteil

Was macht regionale Druckereien so besonders? Es ist vor allem die Nähe zum Kunden, die den Unterschied ausmacht. Während große Online-Anbieter oft anonym und unpersönlich wirken, bieten regionale Betriebe einen direkten, unkomplizierten Kontakt. Kunden können sich individuell beraten lassen und ihre Ideen in persönlichen Gesprächen gemeinsam mit den Experten vor Ort weiterentwickeln.

Die persönliche Beziehung zu einer lokalen Druckerei schafft nicht nur Vertrauen, sondern sorgt auch dafür, dass Wünsche und Anforderungen präzise umgesetzt werden. Ob Sonderformate, spezielle Farben oder Veredelungen wie Prägungen und Lackierungen – die Flexibilität regionaler Anbieter ermöglicht maßgeschneiderte Lösungen, die oft weit über standardisierte Angebote hinausgehen.

Nachhaltigkeit als Erfolgsfaktor

Ein wichtiger Aspekt, der für regionale Druckereien spricht, ist ihre Ausrichtung auf Nachhaltigkeit. Immer mehr Betriebe setzen auf umweltfreundliche Produktionsweisen. Sie nutzen recycelte Materialien, verzichten auf chemische Zusätze und arbeiten mit energieeffizienten Maschinen. Farben auf pflanzlicher Basis und nachhaltige Papiere gehören bei vielen bereits zum

Standard.

Hinzu kommen die kurzen Transportwege, die den CO₂-Ausstoß minimieren. Ein Auftrag bei einer regionalen Druckerei ist nicht nur eine Investition in hochwertige Produkte, sondern auch in den Umweltschutz. Für Unternehmen, die Wert auf Nachhaltigkeit und ökologische Verantwortung legen, sind regionale Druckereien die ideale Wahl.

Der persönliche Kontakt als Schlüssel zum Erfolg

Ein entscheidender Vorteil regionaler Anbieter ist der direkte Kontakt mit den Kunden. Fragen können in persönlichen Gesprächen schnell geklärt werden, Änderungen lassen sich flexibel umsetzen, und bei Herausforderungen stehen kompetente Ansprechpartner zur Seite. Die direkte Kommunikation reduziert Missverständnisse und ermöglicht es, auch komplexe Projekte effizient zu realisieren.

Ein weiterer Aspekt ist die langfristige Zusammenarbeit. Viele Kunden entwickeln über die Jahre eine enge Beziehung zu „ihrer“ Druckerei. Dieses Vertrauensverhältnis sorgt für Verlässlichkeit und Qualität, die bei anonymen Online-Anbietern oft fehlen. Gerade bei sensiblen oder anspruchsvollen Projekten ist dieser persönliche Service ein unschätzbare Vorteil.

Regionale Wirtschaft stärken

Mit einem Auftrag bei einer



regionalen Druckerei unterstützt man nicht nur das Unternehmen selbst, sondern leistet auch einen Beitrag zur lokalen Wirtschaft. Arbeitsplätze werden gesichert, Netzwerke gefördert und die Wertschöpfung bleibt in der Region. Gerade in Zeiten globaler Unsicherheiten und wirtschaftlicher Krisen gewinnt dieser Aspekt an Bedeutung. Regionale Druckereien sind oft auch Partner für andere lokale Unternehmen. Sie arbeiten mit Designern, Fotografen und Werbeagenturen zusammen und schaffen so ein starkes Netzwerk, das die Region nachhaltig stärkt.

Warum regionale Druckereien unverzichtbar sind

Regionale Druckereien sind mehr als Dienstleister – sie sind Partner, die ihre Kunden mit persönlichem Service, individueller Beratung und herausragender Qualität überzeugen. Ihre Flexibilität, die



Orientierung an Nachhaltigkeit und die Stärkung der lokalen Wirtschaft machen sie zu einem unverzichtbaren Bestandteil der Gesellschaft. Wer auf der Suche nach hochwertigen Druckprodukten ist, die Werte wie Beständigkeit und Individualität vermitteln, findet in regionalen Druckereien den idealen Partner. Gerade in einer digitalen Welt bleibt Print lebendig – und mit ihm die Menschen und Unternehmen, die diese Tradition bewahren. *Jürgen Jakob*

Ihre regionale Online Druckerei
für **Digital-** und **Offsetdruck**

info@sg-druck.de
www.sg-druck.de
Telefon 09561 53049

Ihr persönliches Druckportal
info@flyerwire.com
www.flyerwire.com
Telefon 09561 794820

Hohensteiner · Straße 27
96482 Ahorn · OT Triebsdorf

Die Druckerei in der Region
für **Digital-** und **Offsetdruck**

Geschenkpapiere · Magnetfolien · Plots · Plakate · Banner
Brochüren · Kataloge · Werbebeilagen · und Vieles mehr

alles im **GROSSFORMAT** und ab Auflage **EINS**

Sicher und fair:

Altgold verkaufen mit gutem Gewissen

Warum der Juwelier vor Ort beim Goldankauf die bessere Wahl ist

● Vertrauen, Transparenz und faire Preise – wie Sie unseriöse Angebote erkennen und Ihre Schätze richtig bewerten lassen.

Die Wertschätzung von Altgold – mehr als nur ein Geschäft

Ob Schmuckstücke aus vergangenen Tagen, beschädigte Goldketten oder alte Münzen – viele Menschen überlegen, ihr Altgold zu verkaufen. Doch wie findet man den richtigen Ansprechpartner für einen fairen und sicheren Handel? Lokale Juweliere sind oft die erste Wahl, wenn es um den Goldankauf geht, und das aus guten Gründen.

Persönliche Beratung statt anonymer Abfertigung

Der Juwelier vor Ort bietet nicht nur die Möglichkeit, Gold persönlich begutachten zu lassen, sondern auch eine individuelle Beratung. Anders

als bei anonymen Goldankäufern, die oft kurzfristig in Hotels oder gemieteten Räumlichkeiten auftreten, können Sie sich bei Ihrem örtlichen Händler auf Seriosität verlassen. Der Juwelier hat ein Interesse an seiner Reputation in der Region – und daran, dass Sie zufrieden sind.

Transparenz bei der Bewertung

Ein weiterer Vorteil: Die Bewertung erfolgt offen und nachvollziehbar.

Lokale Juweliere prüfen die Legierung, wiegen das Gold vor Ihren Augen und erklären, wie sich der Preis zusammensetzt. Sie profitieren von fairen Preisen, die sich an den aktuellen Goldkursen orientieren, ohne versteckte Gebühren oder unseriöse Abschlüsse.

Vorsicht vor der Pelzmasche und anderen Tricks

Leider gibt es immer wieder unseriöse Anbieter, die mit aggressiven Methoden versuchen, ahnungslose Verkäufer

zu täuschen. Ein besonders dreister Trick ist die sogenannte „Pelzmasche“. Dabei treten vermeintliche Käufer auf, die Pelze und Schmuck ankaufen wollen. Sie locken mit überhöhten Schätzungen, zahlen jedoch nur einen Bruchteil des tatsächlichen Wertes – oder sie versuchen, Sie zu einem Tausch gegen minderwertige Ware zu überreden.

Seien Sie wachsam bei solchen Angeboten, insbesondere bei Haustürgeschäften oder spontanen Verkaufsaktionen.

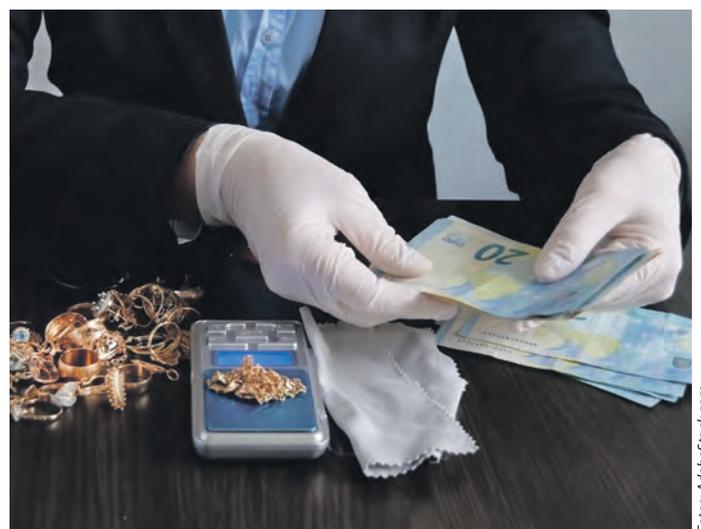


JUWELIER Peter Bleibinhaus

Altgold
IST BARES GELD!

- ✓ Altgold Ankauf
- ✓ Zahngold
- ✓ Gratisprüfung
- ✓ Münzen
- ✓ Alter Schmuck
- ✓ Barauszahlung

Rosenau 8 · 96317 Kronach
Info: 0151 6160 9402
SMS - WhatsApp - Telegram - Instagram - Facebook



Warum Vertrauen unbezahlbar ist

Ein vertrauensvoller Goldankauf ist kein Geschäft, das in fünf Minuten abgeschlossen sein sollte. Ihr Altgold hat oft nicht nur materiellen, sondern auch emotionalen Wert. Lokale Juweliere bieten Ihnen die Zeit, die Sie benötigen, und nehmen Ihre Anliegen ernst. Gleichzeitig stehen sie Ihnen mit ihrer Expertise zur Seite und können im Zweifel auch alternative Lösungen, wie Reparaturen oder Umarbeitungen, vorschlagen.

Wählen Sie mit Bedacht

Wenn Sie Altgold verkaufen möchten, ist der Juwelier vor Ort die sicherste und faire Wahl. Vertrauen Sie auf die Erfahrung und das Ansehen eines etablierten Geschäfts, statt sich von verlockend klingenden Angeboten blenden zu lassen. Denn letztlich zählt nicht nur der Preis, sondern auch die Sicherheit, dass Sie mit gutem Gefühl aus dem Geschäft gehen. *Jürgen Jakob*

Tipp:

Prüfen Sie vor dem Verkauf die aktuellen Goldpreise und vereinbaren Sie einen Termin bei einem Juwelier in Ihrer Nähe. Achten Sie auf eine transparente Abwicklung – so holen Sie das Beste aus Ihren Goldschätzen heraus.



amadeus Erscheinungs- und Anzeigenschlusstermine 2025

Ausgabe	Anzeigenschluss	Erscheinung
Ausgabe 04 (KW 08)	13.02.2025	20.02.2025
Ausgabe 05 (KW 10)	27.02.2025	06.03.2025
Ausgabe 06 (KW 12)	13.03.2025	20.03.2025
Ausgabe 07 (KW 14)	27.03.2025	03.04.2025
Ausgabe 08 (KW 16)	10.04.2025	17.04.2025
Ausgabe 09 (KW 18)	24.04.2025	30.04.2025
Ausgabe 10 (KW 20)	08.05.2025	15.05.2025

☎ 0 36 75 / 750 99-0 | Fax 0 36 75 / 750 99-20
 info@amadeus-verlag.net | www.mein-amadeus.de

GOLD & Silber-Ankauf

JETZT GELD FÜR IHR GOLD

Juwelier
SCHWAHN
 ◊ Coburg, Mohrenstraße 23
 ◊ Coburg, Mohrenstraße 25
 ◊ Coburg, Kleiner SCHWAHN, Mohrenstr. 29
 ◊ Neustadt, Heubischer Straße 3
 ◊ Lichtenfels, Innere Bamberger Str. 2
 ◊ Kulmbach, Langgasse 10
 www.juwelier-schwahn.de
 www.schwahn-shop.de

- Schmuck
- Zahngold
- Silber
- Platin
- Münzen
- Diamanten
- Gold-Uhren
- Bestecke
835/925
Silber



Vertrauen ist gut.
 SCHWAHN-Goldschmiede prüfen, rechnen korrekt ab und bezahlen Ihnen jedes Gramm zum noch hohen Gold-Kurs.

Barauszahlung sofort oder sogar 20% mehr, sofern Sie sich für einen Gutschein für Ihren nächsten Einkauf entscheiden.

Regional

Spende für lebensrettende Initiative

Der Lions Club Sonneberg spendet Reanimationspuppe für Wiederbelebungs Schulungen

● Im Falle eines plötzlichen Herz-Kreislauf-Stillstandes helfen in Deutschland nur in 51% der Fälle Laien und damit deutlich weniger als in anderen europäischen Ländern. In Skandinavien und den Niederlanden liegen die Laienreanimationsquoten über 80%. Einer der Gründe für das niedrige Niveau ist die fehlende schulische Ausbildung in Wiederbelebung, die in anderen Ländern längst fest etabliert ist. Frei nach dem Motto „KIDS SAVE LIVES“ macht es sich das Team um die Notfallmedizinerin Dr. Franziska Groenen zur Aufgabe, Jugendliche zu schulen. Die Schüler erfahren, warum die Ausbildung



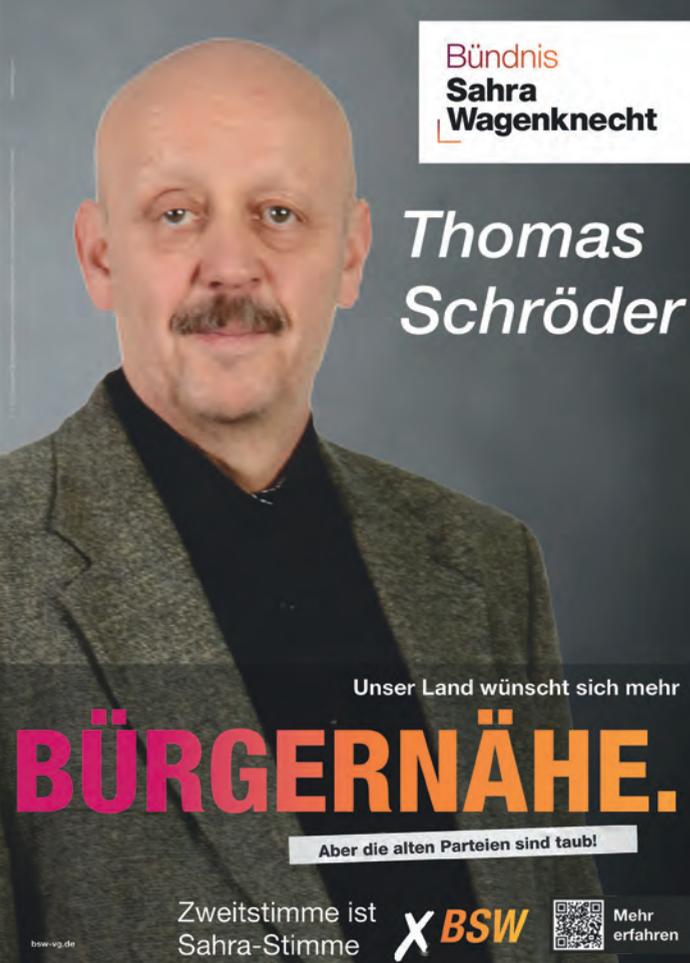
in Wiederbelebungsmaßnahmen so wichtig ist und welche entscheidende Rolle sie als Ersthelfer haben. Der Notruf,

das Auffinden einer leblosen Person und die Maßnahmen, welche als Ersthelfer durchzuführen sind werden zunächst

in der Theorie vermittelt. Praktische Übungen an Reanimationspuppen ermöglichen das Training der Herzdruckmassage. Druckpunkt, Drucktiefe und Frequenz werden geschult.

Das Fazit der Ausbilder ist durchweg positiv!

„Wir sind begeistert, wie kompetent die Jugendlichen am Ende der zwei Stunden Wiederbelebungsmaßnahmen in den gestellten Szenarien ergriffen haben. Ein so beherztes Handeln würden wir uns in vielen Notfallsituationen für unsere Patienten im „wahren Leben“ wünschen“, so Notfall-sanitäterin Stefanie Edelmann. Jeder kann selbst einmal mit



**Bündnis
Sahra
Wagenknecht**

Thomas Schröder

Unser Land wünscht sich mehr

BÜRGERNÄHE.

Aber die alten Parteien sind taub!

Zweitstimme ist Sahra-Stimme **X BSW** Mehr erfahren

Thomas Schröder

1963 geboren, verheiratet, 2 Kinder

Beruf:
Glasapparatebläser
Großhandelskaufmann

Persönliches Engagement:
Kreisverbandsvorsitzender der Rassekaninchenzüchter Sonneberg

Internationaler Preisrichter für Rassekaninchen

Trainer im Nachwuchsbereich Wintersport und Fußball

Politisches Ehrenamt:
Fraktionsvorsitzender des BSW im Kreistag Sonneberg

1. Beigeordneter des Bürgermeisters in Neuhaus am Rennweg

Vorsitzender des Stadtrates

20 Jahre Mitglied im Stadtrat

X Ihre Stimme für BSW!

Ich bin der Überzeugung,

wir brauchen wieder eine Politik der friedlichen Koexistenz. Statt Millionen für weiteres Wettrüsten und Waffenlieferungen auszugeben, sollten diese Gelder in Bildung und ein gutes Gesundheitssystem investiert werden.

Ich möchte mich dafür einsetzen,

dass kein Krankenhaus mehr geschlossen, der Mittelstand gestärkt und der Entwurf für das geplante Tierschutzgesetz überarbeitet wird.

Geboren in Neuhaus am Rennweg, kenne ich die Herausforderungen in unserer Region und möchte im Bundestag Ihre Interessen vertreten. Schenken Sie mir deshalb am 23. Februar 2025 Ihr Vertrauen.

Packen wir es gemeinsam an!

Ihr Thomas Schröder

einem solchen Notfall konfrontiert werden, denn der Herz-Kreislauf-Stillstand findet bei über 60% der Betroffenen im häuslichen Umfeld statt, ca. 20% in der Öffentlichkeit, z. B.

in Bussen und Bahnen. Der Lions Club Sonneberg möchte mit seiner Spende diese lebensrettende Initiative unterstützen und freut sich, einen Beitrag dazu leisten zu können.

UWE GEBHARDT
— RECHTSANWALT —

 **Verkehrsanwalt**

**Wir beraten und vertreten Sie gerne auch
in anderen rechtlichen Angelegenheiten.**

Arbeitsrecht - Familienrecht - Strafrecht



Bismarckstraße 37 · 96515 Sonneberg
Tel.: 0 36 75 / 80 70 20 · Fax: 0 36 75 / 80 70 21
www.kanzlei-gebhardt.de · mail@kanzlei-gebhardt.de

Jeans & Markenhosen

**Für SIE – für IHN –
für JEDES ALTER!**

**Wo
kaufe ich
meine
Jeans?**

Viele Farben, alle Größen, alle Längen
Seit nunmehr 30 Jahren ein Begriff!
Fragen Sie in Ihrem Bekanntenkreis!

LOGO ★ LOGO

JEANS & MORE

KOMMEN
SEHEN
STAUNEN

TOP-Qualität - TOP-Preise - TOP-Beratung

Eisfelder Str. 14 · 96465 Neustadt/Cbg. · Tel. 0 95 68 / 8 63 31
Täglich durchgehend von 9 – 19 Uhr, Sa bis 16 Uhr, Parkmöglichkeiten vor dem Haus

Regional

Ein Berufsstand für die Ewigkeit...

Steinmetzhandwerk hautnah – Schüler erleben ein jahrtausendealtes Kunsthandwerk

„Ich habe heute gelernt, was ein Steinmetz so alles macht, und ich weiß jetzt, wie man beispielsweise Buchstaben in einen Sandstein meißelt, das Projekt war Klasse und hat mir Spaß gemacht“. Diese Worte waren das Resümee von Franz und Hannes am Ende ihrer ersten praktischen Steinmetzerfahrungen. Jugendliche der Sibylle – Abel – Schule hatten im Rahmen der Berufsorientierungswoche die Möglichkeit, in die vielfältige Berufswelt einzutauchen. Die Arbeit eines Steinmetzes ist in unserer aktuellen Zeit von Socialmedia und überdimensionalem Digitalangebot den Jugendlichen kaum noch gegenwärtig.

Das es gelang, diesen Berufszweig neue Aufmerksamkeit zu schenken, verdanken die Schüler und Schülerinnen der 6. Klassenstufe der Jugendsozialarbeiterin Katrin Michelis im Kontext des Living Library Projektes. Living Library ist ein Projekt, das über „Lichtblick“,

dem Zentrum von Jugendsozialarbeit organisiert wird und für alle Schulen des Landkreises nutzbar ist. „Living Library“ sind geschriebene und erzählte Lebensgeschichten, die für Jugendliche sehr greifbar und lebendig werden.

Christof Hug, ein Steinmetz aus Erfurt, hat den teilnehmenden Jugendlichen mit Herz und Leidenschaft sehr einfühlsam und lebendig diesen Berufsstand nahegebracht. Seit ca. 10.000 Jahren spricht man von der Steinkunst, in der Menschen versuchen, sich kreativ auszuprobieren. Bogenkonstruktionen in vielfältiger Art und Weise, Reliefs, Schriftzüge.

Das meist verwendete Material dieses Berufsstandes ist Sandstein und Kalkstein. Den Schülern und Schülerinnen faszinierte, sich mit Eisen, Hammer und Steinplatte auszuprobieren und kleine Kunstwerke zu gestalten. Spuren des kreativen Gestaltens von Christof und seinen Mitarbeitern kann



man an bekannten Bauwerken wie der Orangerie in Potsdam, Liebfrauenkirche in Arnstadt, Kaiserpfalz in Gelnhausen, das Stadtschloss in Weimar und noch an vielen anderen Orten bestaunen. Sepp und Anastasia teilten am Ende des Vormittags spontan und genau ihre Erfahrungen dieses Projektes an alle Anwesenden: „Uns haben sowohl die Haltung des Hammers und Eisen in einem bestimmten Blickwinkel beeindruckt, als auch die neue Erfahrung, wie man Schriftzüge und

Linien in einen Stein bringen kann“. Der Beruf des Steinmetzes erfordert eine hohe Konzentration, „bei der Sache über einen längeren Zeitraum bleiben“, so wurde es den Jugendlichen verständlich und sehr authentisch nahegebracht. Geduld und Freude begleiten Menschen, die sich für diesen Beruf entscheiden.

Das Ergebnis, das oft Monate oder gar Jahre braucht, ist dann jedenfalls für die Ewigkeit... Ist das nicht wunderbar?

Christine Kalies

Regional

35 Erlebnisse am Grünen Band

Thüringer Wald und Frankenwald verstärken die Zusammenarbeit am Grünen Band

Foto: Maria Klärner | Regionalverbund Thüringer Wald e.V.



Der Regionalverbund Thüringer Wald e.V. und das Frankenwald Tourismus Service Center haben die neue Karte „35 Erlebnisse am Grünen Band“ veröffentlicht.

Um noch mehr Aktivurlauber vom Grünen Band und seinen Angeboten zu begeistern, verstärken der Thüringer Wald und der Frankenwald die Zusammenarbeit. Anlässlich des 35-jährigen Jubiläums der Wiedervereinigung im Jahr 2025 ist eine neue Erlebniskarte mit 35 Erlebnissen entstanden, die Rad- und Wandertouren, Sehenswürdigkeiten und Veranstaltungen übersichtlich zusammenfasst.

Das Grenz- und Heimatmuseum Georg Stift, das Wasserschloss Mitwitz oder der Dreifreistaaten-Stein: Das sind nur drei von insgesamt 35 Erlebnissen und Sehenswürdigkeiten am Grünen Band Deutschland. Eine neue Karte, die anlässlich des 35-jährigen Jubiläums der Wiedervereinigung in diesem Jahr entwickelt wurde, hält Rad- und Wandertouren, Sehenswürdigkeiten und besondere Veranstaltungen fest. Erstmals zum Einsatz kommt sie während der aktuell laufenden CMT in Stuttgart, mit der die Messesaison traditionell eingeleitet wird. Die weltweit größte Publikumsmesse für Tourismus und Freizeit endet am 26.

Januar 2025. Mit der Publikation rückt das Grüne Band, das den ehemaligen Grenzstreifen im vormaligen geteilten Deutschland markiert und heute als Symbol des friedlichen Zusammenwachsens gilt, verstärkt in den Fokus der Einheimischen und Gäste. „Auch im 35. Jahr nach der Wiedervereinigung bewegt das Grüne Band Menschen. Mit der neuen Karte geben wir ihnen eine Orientierung. Das Band ist für uns

nicht nur ein historisches Natur-Denkmal, sondern auch ein Ort der Gegenwart und Zukunft, der Menschen miteinander verbindet“, sagt Antonia Sturm, Geschäftsführerin des Regionalverbunds Thüringer Wald e.V.

„Aufgrund zahlreicher Gästefragen zum Grünen Band war eine solche Erlebniskarte längst überfällig. Sie zeigt zwar grafisch den ehemaligen Grenzverlauf auf, verbindet aber in der Praxis den Frankenwald mit dem Thüringer Wald mit dem gemeinsamen Natur- und Outdoor-Erlebnissen“, bestätigt auch der Geschäftsführer vom Frankenwald Tourismus Service Center, Markus Franz.

1. Bayerisch-Thüringer Wandertag im Oktober 2025

Die Produktion der Karte ist der erste Schritt einer verstärkten Kooperation zwischen dem Thüringer Wald und dem Frankenwald in diesem Jahr. Neben zahlreichen Veranstaltungen – darunter geführte Wanderungen und die zweite Auflage

ATOMIC

**Damen-Set
Black Heaven**

incl. Bindung Atomic M 10 GW,
incl. Montage,
incl. Einstellung: **449,99**

349,99 €

SPORT
KNABNER
TETTAU + SAALFELD

Sport Knabner GmbH, Hauptstr.8, 96355 Tettau, 09269/9610
Sport Knabner GmbH, Saalstr.1, 07318 Saalfeld, 03671/461137

www.knabner.de

von AUGUSTLUST – Das Kulturfestival am Grünen Band – wird am 2. und 3. Mai 2025 eine sportlich-herausfordernde, 115 Kilometer lange Non-Stop-Wanderung mit Thorsten Hoyer angeboten. 2020 hat er das Grüne Band mit rund 1.200 Kilometern in 24 Tagen erwandert und kennt die Landschaft wie kaum ein anderer.

Ein weiterer Höhepunkt der Zusammenarbeit wird die Premiere des Bayerisch-Thüringer Wandertags in Mödlareuth am 4. Oktober 2025 sein, der Aktive und Geschichtsinteressierte für mehrtägige Reisen in den Thüringer Wald und Frankenwald inspirieren möchte. Damit wird aus dem Thüringer Wandertag erstmals ein grenz- und länderübergreifendes Event, das vom Frankenwaldverein sowie dem Thüringer Wanderverband und dem Wanderverband Bayern gestemmt wird.

Die Karte „35 Erlebnisse am Grünen Band“ ist ab sofort in den Tourismusstellen des Thüringer Waldes, des Frankenwaldes und des Vogtländischen Mühlenviertels kostenfrei erhältlich oder online abrufbar.

POLSTERMÖBEL ALLER ART

Tel. 0 95 68-86 95 1

AUS ALT MACH NEU!

FISCHER POLSTER MÖBEL

Das Original

www.polstermoebel-nec.de
Mühlenstraße 29 • 96465 Neustadt

◀ Polstermöbel nach Maß ▶ für Gastronomie und Privat
◀ Garantiegewährung ▶ Fabrikverkauf

Schieferhof

Zeit für Sie ****

Hotel Schieferhof - GlasLUST
Neuhaus | Rennsteig



Hotel Schieferhof- GlasLUST

Unser Special bei Buchung für Sie bis zum 31.03.2025. Bei Durchführung bis zum 31.12.2025 schenken wir Ihnen je Tagungsteilnehmer/in ein Freigeränk an unserer Hotelbar.

Für Tagungen und Seminare

Denken. Schaffen. Erreichen. Wir vom Hotel Schieferhof-GlasLUST im Thüringer Wald am Rennsteig bieten Ihnen auf 835 m Höhe inspirierende Umgebung, frische Luft und perfekte Bedingungen für kreatives Arbeiten als auch neue Perspektiven für Sie.

www.schieferhof.de



KONTAKT ZU UNS

Hotel Schieferhof – GlasLust GmbH | Eisfelder Straße 26 | 98724 Neuhaus a. Rennsteig | Telefon: 03679 / 77 40
Telefax: 03679 / 77 41 00 | E-Mail: info@schieferhof.de



DENKpauschalen

Unser DENKmahl

Unsere Angebote

Kurz und Knapp halbtags

Tagungsgetränke, Nespresso-
maschine, Obst & Sweets, Standard-
technik, 1x kleine Denkpause, 1x
TopfGuckerLunch inkl. Tischgetränk
pro Person ab **69 €**

GroßGedacht ganztags

Tagungsgetränke ohne Limit,
Nespressomaschine, Obst & Sweets,
Standarttechnik, 2x Denkpause,
1x Leichtes LunchMenü 2 Gänge
inkl. Tischgetränk
pro Person ab **99 €**

RundumSorglos

Tagungsgetränke ohne Limit,
Nespressomaschine, Obst & Sweets,
Standarttechnik, 2x Denkpause, 1x
TopfGuckerLunch inkl. Tischgetränk,
1x SeminarAbendessen, 3 Gänge
Menü/Buffer, 1x Übernachtung im
Zimmer zur Einzelnutzung, Früh-
stücksbuffer, Parken am Haus
pro Person ab **245 €**

(zzgl. DENKraum-Miete)

Ihr Genuss

Weil arbeiten hungrig macht, verwöhnt Sie unsere Küche mit leichten, seminargerechten, lustvollen Speisen frei nach unserem Küchenkonzept „Der Rennsteig auf Abwegen, natürlich anders“, die wir Ihnen im Restaurant, Genussreich oder je nach Witterung auch auf der Terrasse gereicht werden.

TopfGuckerLunch

Aufstriche, Brotkonfekt, Salate und verschiedene Toppings, deftiger Eintopf oder ein Tellergericht, Dessert im Glas oder ein leichtes 2 Gänge Menü.

DENKpause für zwischendurch

Herzhaftes aus der Kornbäckerei, Süßes vom Kuchenberg, Leckeres von der Milchstraße, Frisches aus dem Gemüsegarten, dem Saftladen und von der Obstwiese, dazu wählen Sie aus 5 verschiedenen Kaffeezubereitungen und 7 verschiedenen Blatttees von Ronnefeldt.

SeminarAbendessen

Ein 3 Menü/Buffer aus der Frischeküche, nach unserem Küchenkonzept „Der Rennstieg auf Abwegen – natürlich anders“ oder ein GaumenflirtMenü in 4 Aufzügen, ein BBQ auf der Wiese, ein MärchenMenü – dass etwas andere Abendessen, ein Thüringer Waldstars – ein Menü mit Überraschungen, entscheiden Sie.

KONTAKT ZU UNS

Hotel Schieferhof – GlasLust GmbH | Eisfelder Straße 26 | 98724 Neuhaus a. Rennsteig
Telefon: 03679 / 77 40 | Telefax: 03679 / 77 41 00 | E-Mail: info@schieferhof.de



Unser DENKraum

Unsere Tagungsräume

1. NaturDenkRaum

Grundfläche 50 qm , Raumhöhe 3,20 m, Tageslicht, Teppichboden, Flysit – unsere Seminarstühle, Neuland Systemtische 135x67 cm oder Neuland Moderatorentische Kantenlänge 67 cm, W-LAN, Telefon, höhenverstellbarer Trainertisch, Leinwand, FlipChart, Moderatorenkoffer, Pinwände

Kapazitäten:

- U-Form: 20 Personen
- Parlament: 20 Personen
- Kino: 35 Personen

Buchung pro Tag 150,00 €

2. Großer TagungsRaum

Grundfläche 120 qm, Raumhöhe 5,50 m, Tageslicht, Parkett, Seminartische 70x140 cm, Polsterstühle, W-LAN, Leinwand 200x250 cm, Beamer, FlipChart, Stifte, 3 Pinwände, Rednerpult, Mikrofonanlage oder Beschallung auf Anfrage.

Kapazitäten:

- U-Form: 45 Personen
- Parlament: 60 Personen
- Kino: 130 Personen
- Bankett: 100 Personen

Buchung pro Tag 350,00 €

3. MondrianStudio – FreiGeistRaum

Grundfläche 42 qm großer Raum mit 9 qm Vorraum, 3,55 m Deckenhöhe und Dachschräge auf 0,80 m. Tageslicht, Teppichboden, Flysit-Seminarstühle, Neuland-Tische (verschiedene Größen), WLAN, Telefon, Flat-TV, Leinwand (150 x 150 cm), Flipchart mit Stiften, 2 Pinwände (122 x 150 cm).

Kapazitäten:

- Block: 8 Personen
- Interaktion: 10 Personen
- U-Form: 12 Personen
- Parlament: 12 Personen
- Kino: 20 Personen

Vorraum geeignet für Teamarbeit, Ausstellung oder Pausen. – eigener WC-Zugang

Buchung pro Tag 100,00 €

Neue Perspektiven
erwarten Sie – buchen Sie
jetzt im Hotel Schieferhof!
Ihr Seminar bzw. Tagung:

 **Telefon: 03679 / 77 40**

 **info@schieferhof.de**



DENKzeit und TEAMarbeit

Wir bieten weiterhin

Der nach Sinn im Leben strebende Mensch ist die Adresse unserer Leistungen und Handlungen. Wir stellen unsere Dienstleistungen werbewussten Unternehmen und beruflich /gesellschaftlich engagierten Persönlichkeiten zur Verfügung, und denen die dieses Ziel haben.

Ein besonderes Sitzgefühl

Flysit – unsere Seminarstühle... ein neues Sitzgefühl, ganz im Sinne der STOKKE-Idee von natürlicher „Bewegung und Variation“: Federn im Fußgestell erzeugen die Illusion von schwerelosem Sitzen und regen dazu an, die Sitzhaltung zu wechseln.

... und außerdem für sie

Eine Individuelle Betreuung – wir haben nur Sie als Seminar-/Tagungsgäste Effektives Arbeiten mit viel frischer Luft bei lerngerechten Bedingungen mit einer gelebten Tagungskultur ist unser Versprechen an Sie. Wir erstellen Angebot nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen.

Wir organisieren für Sie:

- AktivPausen- Outdoorprogramme
- KreativPausen – Erlebnis Glas
- KulinarikPausen – KochKurse, Workshops

SommerErlebnisse

- KräuterManufaktur – mit der Kräuterfrau

- Kühe kämmen – finden sie Ihr inneres Gleichgewicht und sie werden merken, wir schnell Stress/Hektik zerfließen
- So haben Sie das noch nie gesehen – Dunkelführung in der Morrassina Grotte
- Godfever – 3x Gold, das schwarze Gold, das grüne Gold, das echte Gold
- Natur trifft Technik – Quad- o. Segwaytouren
- Alle sitzen im gleichen Boot – Floßbauen
- Das Ziel vor Augen – Bogenschießen
- Mountain-Cart oder Fat Roller fahren
- Konferenzbike – 7 auf einem Rad
- geführte Mountainbike Tour am Rennsteig

KreativWerkstatt

- Glaskugel selber blasen
- Teddy selber herstellen
- Erlebnisführung in der Glashütte
- Porzellanmanufaktur Wagner & Apel erleben
- Glasfusing-Kreativkurse
- Wie schmückt man einen Weihnachtsbaum?

WinterErlebnisse

- WinteChallenge – die Gruppen treten in verschiedenen Disziplinen gegen einander an
- SchneeschuhWanderung – mit Trapperschneeschuhen durch den Thüringer Wald
- Fackelwanderung mit Punsch am Feuerkorb
- Der Pistenbock – Rodelspaß wie nie zuvor!
- SnowbikeSpaß – Action im Schnee

Wir gestalten Ihr Seminar oder Ihre Tagung individuell und passgenau nach Ihren Wünschen.



KONTAKT ZU UNS

Hotel Schieferhof – GlasLust GmbH | Eisfelder Straße 26 | 98724 Neuhaus a. Rennsteig
Telefon: 03679 / 77 40 | Telefax: 03679 / 77 41 00 | E-Mail: info@schieferhof.de

Ausflugstipp

Musikalische Lesung

Kati Naumann & Die Bordkapelle: "Fernwehland" am Freitag den 28. März in der Wolke 14

● Die Stadtbibliothek Sonneberg freut sich, am 28. März 2025 eine besondere Veranstaltung im Stadtteilzentrum Wolkenrasen „Wolke 14“ präsentieren zu können: Die musikalische Lesung mit Kati Naumann & Die Bordkapelle zu ihrem Roman Fernwehland. Der Roman erzählt die bewegende Geschichte des ältesten seetüchtigen Kreuzfahrtschiffs der Welt, der Astoria, die unter dem Namen Völkerfreundschaft einst für die DDR im Einsatz war.

Kati Naumann verknüpft in ihrem Werk historische Ereignisse mit den Schicksalen von Menschen, die auf diesem Schiff gelebt, geliebt und große Veränderungen erlebt

haben. Mit ihrer engen Verbindung zu Sonneberg – einer Stadt, in der sie einen Großteil ihrer Kindheit verbracht hat – kehrt die Autorin nun bereits zum vierten Mal mit einer Lesung zurück. Musikalisch begleitet wird sie von „Die Bordkapelle“, was dem Abend eine ganz besondere Atmosphäre verleiht.

Der Einlass beginnt um 17:00 Uhr, die Lesung startet um 18:00 Uhr. Der Eintritt kostet 12 Euro, Karten sind ab sofort in der Stadtbibliothek Sonneberg, der Sonneberger Buchhandlung sowie in der „Wolke 14“ erhältlich. Vor Ort wird zudem ein Buchverkauf durch die Sonneberger Buchhandlung angeboten.



Karten sind ab sofort in der Stadtbibliothek Sonneberg, der Sonneberger Buchhandlung sowie in der „Wolke 14“ erhältlich.

Karl-Tierstimmen und Spielwaren GmbH

Anfertigung und Reparatur
von Dreh- Fräs- Bohrteilen
und Hydraulikzylindern

Anfertigung und Reparatur von
Kleinteilen für Industrie- Land-
und Forstwirtschaft
gewerblich und privat



Karl-Tierstimmen und Spielwaren GmbH
Alter Weg 28
96528 Frankenblick OT Effelder

Mobil: 0151 11905727
Tel.: 036766 20066
e-mail: info@karl-tierstimmen.de

**Radio
EINS**
Nur wir sind
von hier!

www.radioeins.com

... präsentiert:

**Die Rosenbergalme in
Kronach!**

Donnerstag, 27.02.2025:

Ab 19:00 Uhr: Almweiberfasching*

Samstag, 01.03.2025:

Ab 16:00 Uhr: Hüttengaudi*

*Eintritt frei!!!!

Rosenmontag, 03.03.2025:

Ab 19:00 Uhr: Radio EINS Fasching!!!
Größte Rosenmontagsparty in der Region!!!

Alle Alm-Infos unter: rosenbergalme.de und in Facebook!

Gesundheit

Herzgesund durch den Winter

Frostiges Wetter treibt den Blutdruck hoch – so schützen Sie Herz und Gefäße

Foto: DJD/Telcor Forschung/Halfpoint - stock.adobe.com

● Kälte, Wind und wenig Sonne: Das, was die meisten Menschen am Winter nicht mögen, bekommt auch dem Körper nicht gut. Denn wissenschaftliche Untersuchungen wie die schwedische Langzeitstudie Swedeheart zeigen, dass diese drei Faktoren sowie niedriger Luftdruck das Herzinfarktrisiko deutlich erhöhen. Den größten Einfluss hat dabei die Kälte. Ein Grund dafür: Niedrige Temperaturen bewirken eine Verengung der Blutgefäße und damit eine Erhöhung des Blutdrucks. Das bedeutet mehr Anstrengung für das Herz und kann gerade bei Menschen, die bereits unter Herzkreislaufproblemen leiden, zu Herzinfarkten und auch Schlaganfällen führen. Um gesund durch den Winter zu kommen, sollten Sie daher einige Dinge beachten.



Außerdem können bestimmte Nährstoffe einen positiven Einfluss haben – mehr unter www.telcor.de. „Unser Körper kann beispielsweise die Aminosäure Arginin nur begrenzt selbst herstellen und ist auf die Zufuhr aus der Nahrung angewiesen. Leider deckt unsere Ernährung den Bedarf meistens nur zur Hälfte“, so Apotheker Ralph Thomas aus Gaggenau. „Daher empfehle ich meinen Kunden qualitativ hochwertiges Arginin in Kombination mit B-Vitaminen wie zum Beispiel in Telcor Arginin plus.“

Den Blutdruck im Blick haben

Wer bereits unter Bluthochdruck leidet, sollte außerdem seine Werte im Winter besonders sorgfältig im Blick haben und bei Bedarf auch mit seinem Hausarzt über eine Anpassung der Medikamentendosis sprechen. Treten bei frostigen Temperaturen Warnzeichen wie Druck oder berennende Schmerzen in der Brust, Atemnot, Herzklopfen, Schwindel oder Bewusstseinsstörungen auf, ist unbedingt zeitnah ärztlicher Rat einzuholen. (DJD)

Bewegen ja, überanstrengen nein

Regelmäßige Bewegung ist gut für Herz und Kreislauf, auch im Winter. Allerdings rät die Deutsche Herzstiftung vorbelasteten Personen davon ab, sich bei kalten Temperaturen

stark anzustrengen – etwa beim intensiven Schneeschippen. Also lieber spazieren oder walken gehen – Licht und Natureindrücke mindern Stress und senken den Blutdruck. Wichtig ist, sich draußen warm einzupacken und auch zu

Hause die Räume gut zu beheizen, denn Wärme entspannt die Gefäße. Bei der Ernährung sollte man es gerade angesichts der zahlreichen Festtage eher leicht halten und auf viel Gemüse, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte und Fisch setzen.

PRAXIS-NEUERÖFFNUNG

kardiologie
BICE

Facharzt für Kardiologie/Innere Medizin
Ilir Bice

Seit **07.01.2025** sind wir für Sie da!
Kulmbacher Straße 5 · 96364 Marktrodach

Tel.: **09261 / 9104800**
praxis@kardiologie-bice.de
www.kardiologie-bice.de



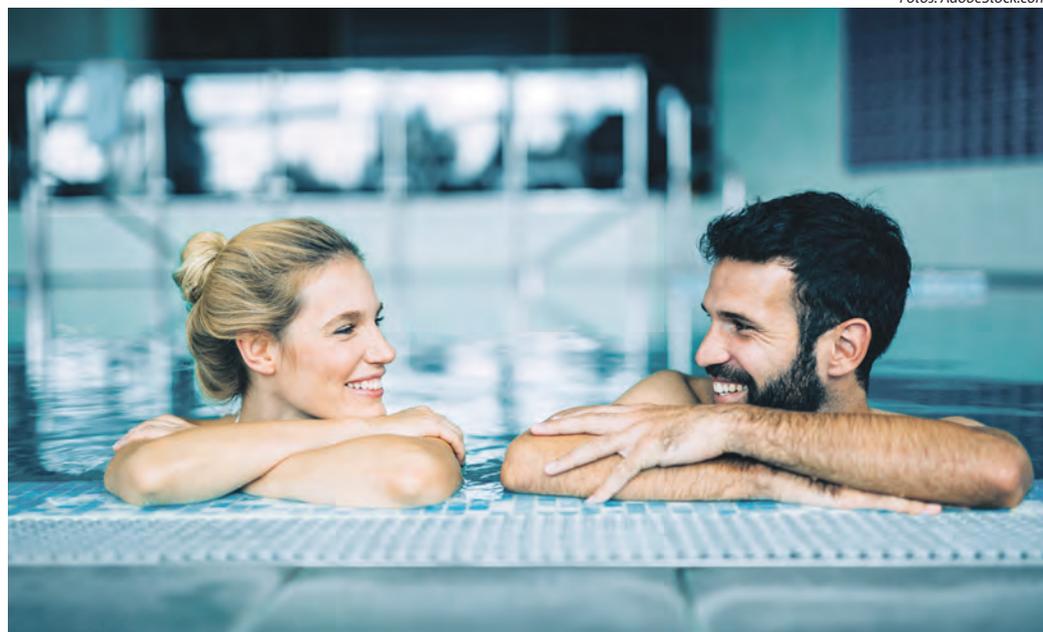
Körper und Seele baumeln lassen

Entspannung vom Alltag

Wellness-Auszeiten laden den Akku wieder auf

● Aktivitäten und Ruhepausen sind für ein gesundes Leben gleichermaßen unverzichtbar. Um jedoch dem nahezu allgegenwärtigen Stress zu entkommen und zu entspannen, sind Wellness-Anwendungen wie Sauna, Dampfbäder, Solarien und Massagen aller Art probate Mittel und ideale Orte, um leere Batterien wieder aufzuladen. Zur aktiven Entspannung können Ausdauersport wie Radfahren, Laufen, aber auch der Besuch von Fitness-Studios beitragen. Das kann man einzeln, aber auch als Mannschaftssport betreiben. Auch meditative Sportarten wie Yoga oder Bewegungslehren wie Tai' Chi und Qui Gong tragen zur physischen und psychischen Entspannung ebenso bei wie Thalassoanwendungen am Meer.

Sehr positive, entspannende Wirkungen wird außerdem der Sauna zugeschrieben. Dabei sollte man die zehn Goldenen Baderegeln beachten, um die positiven Effekte voll auszuschöpfen. Dazu gehören die Zeit für den Saunagang ebenso wie die nötige Ruhe für diese Prozedur. Um die Wirkung der Sauna beizubehalten



Fotos: AdobeStock.com

sowie ungünstige Kreislaufreaktionen zu vermeiden, sollte nach der Sauna auf sportliche Betätigungen verzichtet werden. Eine Massage dagegen kann zwischen den Saunagängen oder im Anschluss an die Sauna die entspannende Wirkung auf Körper und Geist noch verstärken.

Gerade in der kalten Jahreszeit ist der regelmäßige Gang in die Sauna bestens geeignet, Erkältungen vorzubeugen und die körpereigenen Abwehrkräfte zu stärken. Für

die Psyche ist das Saunabad außerdem ein gutes Mittel gegen den Winterblues, weil es das Bedürfnis nach Wärme und Behaglichkeit befriedigt und die anschließende Abkühlung neben der körperlichen auch zu einer geistigen Erfrischung führt.

Große Vielfalt an Wellness-Angeboten

Zu entspannenden Wellness-Auszeiten laden vielerorts

Fitness-Studios, Schwimmbäder und Thermen aller Couleur sowie Spa-Bereiche in Hotels ein. Sie bieten Einzelanwendungen in allen Bereichen, aber auch Wellness-Specials im Rahmen von Urlaubs- oder Wochenendaufenthalten an. Oft werden diese Angebote noch mit einem gesundheitsbewussten Ernährungsprogramm verbunden, das jedoch nichts an geschmacklicher Vielfalt vermissen lässt. MHR



erlebnisbad
steinwiesen...frankenwald...steinwiesen

Mühlwiesen 1, 96349 Steinwiesen
TEL.: 09262/1277 www.steinwiesen.de

Gesundheit

Fachkompetenz für Ihre Augen

Qualität, Sorgfalt und Expertise für optimales Sehen

Dr. med. Klaus Königsreuther
MUDr. Lukas Königsreuther
 Ihre operative
 Augenarztpraxis in Kronach
 Adolf-Kolping-Str. 12
 Tel. 09261/9654250
 oder 09126/290120
 www.dr.-koenigsreuther.de

UNSERE PRAXISSCHWERPUNKTE:

- Brillenverordnung
- Diabetes- und Hypertonussprechstunde
- Glaukomsprechstunde
- Untersuchung des Augenhintergrundes, AMD
- Laserchirurgie bei Nachstar, Netzhautveränderungen und Grünem Star
- Gutachten, Führerscheingutachten etc.
- Katarakt – Operationen
- IVOMs (Intravitreale Injektionen) bei feuchter AMD, diabet. Makulaödem etc.

● Qualitätsdenken, Sorgfalt und Profession: Kriterien, die für die Anpassung einer Brille wichtig sind. Denn die Brille ist Alltagsbegleiter, modisches Statement und sorgt bei bestimmten Tätigkeiten wie dem Autofahren oder der



Fotos: ZVA/Peter Boettcher/akz-o

Stellt der Experte für gutes Sehen Auffälligkeiten am Auge fest, verweist er den Kunden zu deren Abklärung an einen Augenarzt.

Bildschirmarbeit für optimale Sicht. Aus diesem Grund sollte sie beim stationären Augentoptiker ausgewählt und fachgerecht angepasst werden.

Profis machen keine halben Sachen

Jeder Augenoptiker-Besuch beginnt mit einem



Mit der Refraktionsbestimmung werden alle notwendigen Messwerte für die Brillenerstellung ermittelt.

Dr. med. Klaus Königsreuther MUDr. Lukas Königsreuther Operative Augenarztpraxis

Ab sofort sind wir in unserer Praxis in Kronach – Adolf-Kolping-Str. 12 – immer am **Dienstag, Mittwoch** und **Freitag** für Sie da.

Terminvereinbarung unter **09261 9654250**
 oder **09126 290120** und online unter
www.dr.-koenigsreuther.de

persönlichen Beratungsgespräch, um eventuelle Sehprobleme des Kunden und dessen Bedürfnisse einzuschätzen. Vielleicht kommen auch eine zusätzliche Brille

oder Kontaktlinsen für Freizeit und Sport, Autofahren oder Bildschirmarbeit in Frage. Bei der anschließenden Refraktionsbestimmung ermitteln die Seh-Profis die Art

*Passt die Brille auch richtig?
Der Augenoptiker sorgt neben einer
scharfen Sicht auch für den optimalen Sitz.*

der Fehlsichtigkeit sowie alle notwendigen Messwerte für die Brillenerstellung. Eine Leistung, die nach deutschem Handwerksrecht Augenoptikermeistern und adäquat ausgebildeten Berufsträgern vorbehalten ist. Mit dem Kauf einer Brille ist die Aufgabe des Augenoptikers nicht beendet: Im Rahmen der Anpassung stehen nicht nur die scharfe und beschwerdefreie Sicht, sondern auch der richtige Sitz der Brille im Mittelpunkt – alles stets unter Berücksichtigung geltender Arbeits- und Qualitätsrichtlinien.

Ansprechpartner für alle Fälle

Die Augenoptik zählt zu den Gesundheitshandwerken, weshalb ein Besuch im

Geschäft weitaus mehr bietet als einen Sehtest. Der regelmäßige Besuch eines Augenoptikers ist unbedingt empfehlenswert, denn: Viele Sehprobleme werden zunächst nicht bemerkt, da sich die Sicht schleichend verschlechtert und meist keine unmittelbaren Beschwerden verursacht. Augenoptiker können neben einer Fehlsichtigkeit eventuelle Auffälligkeiten am Auge feststellen und den Kunden zu deren Abklärung an einen Augenarzt verweisen.

Für jeden Bedarf der passende Augenoptiker

Sowohl Filialisten als auch inhabergeführte Augenoptik-Betriebe sprechen mit ihrem vielfältigen Sortiment



unterschiedliche Personengruppen an. Manche Augenoptiker haben sich auf Sportbrillen, Kontaktlinsen oder vergrößernde Sehhilfen spezialisiert oder legen den Fokus auf ausgefallene Markenbrillen. Trotz dieser Vielfalt haben alle ein gemeinsames Ziel:

Menschen zu gutem Sehen in allen Lebensbereichen verhelfen – und das mit Brillen in Augenoptiker-Qualität. *akz-o*

Auf der Seite www.innungsoptiker.de finden Sie einen Augenoptiker in Ihrer Nähe.

BRILLEN SHOPPEN

IM MODERNEN BRILLENABO

Einstärkenbrille

inkl Fassung und 2 Gläser mit Super ET und Hartschicht im Abo mtl. ab

5,00 Euro*

Gleitsichtbrille

inkl Fassung und 2 Gläser mit Super ET und Hartschicht im Abo mtl. ab

10,00 Euro*

Spargutschein 1: **36 Euro**
ab 180 Euro Einkaufswert oder 5 Euro im Abo*

Spargutschein 2: **108 Euro**
ab 360 Euro Einkaufswert oder 10 Euro im Abo*

*Wir freuen
uns auf Sie!*

SCHIER
optik akustik

Eisfelderstr. 34 / Neuhaus:
10.02. - 28.02.2025



*Nicht mit anderen Aktionen, Rabatten & Gutscheinen kombinierbar. Lieferbereich Angebot gültig mit Einstärkengläsern sph. bis ± 6,0 dpt., cyl. bis + 2,0 dpt. und für Gleitsichtgläsern sph. bis ± 6,0 dpt., cyl. bis + 4,0 dpt., Add. 1,0 bis 3,0 dpt; Brillenabo: 0% Finanzierung, 36 Monate, Ikanobank.

Perfekt gerüstet für den Winter

Ski & Snowboard

Ob Kauf, Pflege oder Miete – so machen Sie das Beste aus Ihrer Wintersportausrüstung

Foto: AdobeStock.com

ATOMIC
Alpin-Set
Redster Q TI
 incl. Bindung Atomic M 10 GW,
 incl. Montage,
 incl. Einstellung: **659,99**
449,99 €

SPORT
KNABNER
 TETTAU + SAALFELD

Sport Knabner GmbH, Hauptstr. 8, 96355 Tettau, 09269/9610
 Sport Knabner GmbH, Saalfeldstr. 1, 07318 Saalfeld, 03671/461137
www.knabner.de

● Die Winterferien stehen vor der Tür, und mit ihm kommt die Vorfreude auf die ersten Abfahrten auf den verschneiten Pisten. Doch bevor es auf die Ski oder das Snowboard geht, sollte die richtige Ausrüstung sorgfältig ausgewählt, gepflegt und, falls nötig, angepasst werden. Ob Kauf, Pflege oder Miete – mit der richtigen Herangehensweise lässt sich nicht nur Geld sparen, sondern auch die Lebensdauer und Leistung der Ausrüstung optimieren. Hier erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um das Beste aus Ihrer Wintersportausstattung herauszuholen.

Die richtige Ausrüstung: Was muss man beachten?

Wer sich neue Ski oder ein Snowboard zulegen möchte, steht vor einer Vielzahl von Optionen. Wichtig ist vor allem, auf die Qualität und die Passform zu achten. Das beginnt bereits bei der Auswahl der passenden Skier oder des richtigen Snowboards. Bei Skiern spielt die

Länge eine zentrale Rolle: Sie sollte sich an der Körpergröße und dem Können des Fahrers orientieren. Für Anfänger eignen sich kürzere Skier, da sie einfacher zu steuern sind und weniger schnell kippen. Fortgeschrittene Skifahrer bevorzugen längere Modelle, da diese stabiler auf der Piste liegen und bei höheren Geschwindigkeiten mehr Kontrolle bieten. Beim Snowboard ist die Breite des Boards entscheidend: Der Schuh darf nicht über den Rand hinausragen. Ein zu schmales Board kann dazu führen, dass der Fuß unkontrolliert über den Rand rutscht, was das Fahrverhalten negativ beeinflusst. Ebenso wie bei den Skiern sollte auch bei Snowboards auf die richtige Bindung geachtet werden. Diese muss sicher und komfortabel sitzen, da sie direkten Einfluss auf die Kontrolle und Sicherheit hat. Eine schlechtsitzende Bindung kann zu Schmerzen führen oder das Handling erschweren, was gerade bei höheren Geschwindigkeiten oder in schwierigen Terrainbedingungen gefährlich werden kann.

Ski- und Snowboardpflege: So bleibt die Ausrüstung lange top

Wer seine Ski- oder Snowboard-Ausrüstung über viele Jahre hinweg nutzen möchte, sollte auf regelmäßige Pflege setzen. Ein oft unterschätzter, aber entscheidender Punkt ist das Wachsen der Skier oder des Snowboards. Durch das regelmäßige Wachsen wird die Lauffläche der Ausrüstung gepflegt und vor den schädlichen Auswirkungen von Schnee und Eis geschützt. Zudem verbessern frische Wachsschichten die Gleiteigenschaften, was



das Fahren auf der Piste spürbar angenehmer macht.

Auch das Nachschleifen der Kanten ist wichtig, um die Sicherheit und Performance zu garantieren. Gerade auf eisigen Pisten bieten gut geschliffene Kanten den nötigen Halt, um nicht ungewollt ins Rutschen zu geraten. Es empfiehlt sich, die Kanten nach jeder Saison nachschleifen zu lassen, um die besten Ergebnisse zu erzielen. Nach jedem Gebrauch sollte die Ausrüstung gründlich getrocknet und an einem kühlen, trockenen Ort aufbewahrt werden. Feuchtigkeit, vor allem in Form von Restschnee, kann die Materialien langfristig schädigen und das Risiko von Rostbildung erhöhen, insbesondere bei den Metallteilen der Bindungen und Kanten. Um dies zu vermeiden, ist es ratsam, Ski und Snowboard nach dem Fahren immer gut abzutrocknen und in einem gut belüfteten Raum zu lagern. Ein besonders wichtiger Punkt bei der Pflege ist die regelmäßige Überprüfung der Bindungen. Diese sollten auf ihre Funktionalität und Sicherheit geprüft werden, um eventuelle Schäden frühzeitig

zu erkennen. Eine defekte Bindung kann zu gefährlichen Unfällen führen, insbesondere bei Stürzen, wenn die Ski oder das Board nicht schnell genug ausklinken.

Gute Planung lohnt sich

Mit der richtigen Planung lässt sich sowohl Geld sparen als auch der Fahrspaß maximieren. Wer in Qualität investiert und seine Ausrüstung gut pflegt, wird nicht nur länger Freude daran haben, sondern auch mit mehr Sicherheit und Komfort auf der Piste unterwegs sein. Besonders die regelmäßige Wartung der Ausrüstung, die Auswahl der richtigen Größe und die Pflege der Bindungen sollten nicht vernachlässigt werden, um Unfälle zu vermeiden und das bestmögliche Fahrerlebnis zu genießen. Egal, ob Sie sich für den Kauf einer neuen oder gebrauchten Ausrüstung entscheiden, Ihre Ausrüstung regelmäßig pflegen oder eine leihweise Lösung wählen – mit der richtigen Strategie können Sie das Beste aus Ihrer Wintersportsaison herausholen und Ihre Zeit auf der Piste in vollen Zügen genießen. Jürgen Jakob

Wir räumen unsere **Ski-Abteilung**

*..jetzt
zuschlagen!*

- Ski
- Tourenski
- Snowboards
- Langlaufski
- Ski-Bekleidung

reduziert bis zu

30%

40%

50%

70%

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 13:00 - 18:00 Uhr | Sa: 09:30 - 13:00 Uhr

**RIESIGE AUSWAHL AN
TOP MARKEN**



**Sporthaus
erhardt**

Kronacher Straße 6
96317 Kronach-Neuses



Nicht vergessen:
am Freitag, 14. 02. ist
Valentinstag!

Valentinstag: Von alten Bräuchen zur modernen Liebeserklärung

Ein Fest der Liebe mit Tradition und Vielfalt



Die Geschichte des Valentinstags und seine Bedeutung



Fotos: AdobeStock.com

Eine Liebe mit Geschichte: Der Valentinstag und seine Ursprünge

Der Valentinstag ist heute fest mit romantischen Gesten, roten Rosen und süßen Liebesbotschaften verbunden. Doch seine Wurzeln reichen viel weiter zurück und sind von Geschichten und Mythen durchzogen. Im Mittelpunkt steht der heilige Valentin, ein Priester, der im 3. Jahrhundert in Rom lebte. Seine Taten, so die Legende, machten ihn zum Schutzpatron der Liebenden: Er



Donnerstags und freitags verwöhnen
wir euch mit köstlichen Tapas und
erfrischenden Cocktails und das bis 22 Uhr!



Öffnungszeiten:

Do – So & Feiertag:

10 – 17 Uhr

Frühstück: 10 – 12 Uhr

Weitere Infos unter:



traute Paare heimlich, obwohl Kaiser Claudius II. die Eheschließung für Soldaten verboten hatte, und schenkte den frisch Verheirateten Blumen aus seinem Garten. Sein Einsatz für die Liebe bezahlte er mit dem Leben, als er am 14. Februar 269 hingerichtet wurde. Diese Geschichte machte Valentin zum Märtyrer und später zum Namensgeber eines Tages, der bis heute weltweit celebriert wird. Doch die Ursprünge des Valentinstags lassen sich auch in noch ältere Traditionen zurückverfolgen, wie beispielsweise das römische Fest "Lupercalia", das Fruchtbarkeit und die Verehrung der Göttin Juno zum Thema hatte.

Romantik im Mittelalter: Gedichte und Valentinspaare

Während der Valentinstag im frühen Christentum als Gedenktag für den heiligen Valentin begann, erhielt er im

Mittelalter eine romantische Note. Besonders in England und Frankreich wurde der 14. Februar als Tag gefeiert, an dem sich verliebte Paare fanden. Dichter, wie Geoffrey Chaucer trugen dazu bei, den Tag mit romantischen Idealen zu verbinden. Paare schrieben sich Gedichte oder schenkten sich kleine Andenken.

Die sogenannten "Valentinspaare" wurden oft durch ein Los bestimmt, wobei jeder Mann einer Frau zugewiesen wurde, um ihr für einen Tag – oder länger – besondere Aufmerksamkeit zu schenken. Dieser Brauch verbreitete sich in den folgenden Jahrhunderten über ganz Europa.





Blumen, Pralinen und Kommerz: Der Valentinstag in der Neuzeit

Mit der Zeit entwickelte sich der Valentinstag zu dem, was wir heute kennen. Vor allem ab dem 19. Jahrhundert wurde er durch die aufkommende Kartenindustrie in Großbritannien und den USA populär. In dieser Zeit entstanden die ersten industriell gefertigten Valentinskarten mit romantischen Motiven und Gedichten. Nach Deutschland kam der Valentinstag jedoch erst nach dem Zweiten Weltkrieg – maßgeblich durch amerikanische Soldaten. 1950 wurde in Nürnberg der erste Valentinsball veranstaltet, und Blumenhändler erkannten schnell das Potenzial dieses Tages. Heute gehört der 14. Februar zu den umsatzstärksten Tagen des Jahres für die Floristikbranche. Neben Blumen haben sich mittlerweile auch Pralinen, Schmuck und romantische Dinner als feste Valentinstags-Traditionen etabliert. Paare nutzen den Tag, um sich gegenseitig Wertschätzung zu zeigen, sei es durch kleine Geschenke oder gemeinsame Erlebnisse oder ein romantisches Dinner.

Der Valentinstag im Wandel der Zeit: Mehr als ein Tag für Verliebte

Während der Valentinstag lange Zeit ausschließlich mit romantischer Liebe in Verbindung gebracht wurde, hat sich seine Bedeutung in den letzten Jahren erweitert. Viele

Menschen nutzen ihn heute, um nicht nur Partnern, sondern auch Freunden, Familienmitgliedern oder Kollegen ihre Zuneigung auszudrücken. Zudem gibt es immer mehr Alternativen und Gegentrends, die den kommerziellen Aspekt des Valentinstags hinterfragen. Der "Galentine's Day" (Mädels-tag), der am 13. Februar gefeiert wird, ist ein Beispiel dafür: Er feiert die Freundschaft unter Frauen und ermutigt dazu, sich gegenseitig zu stärken. Andere Menschen nutzen den Valentinstag, um sich selbst etwas Gutes zu tun und sich eine Auszeit zu gönnen.

Kritik und Perspektiven: Liebe im Fokus, nicht der Konsum

Wie jeder Feiertag steht auch der Valentinstag in der Kritik, zu stark kommerzialisiert zu sein. Für viele scheint er vor allem eine Gelegenheit für Händler zu sein, Umsatz zu machen. Doch trotz dieser Kritik bleibt die Botschaft des Valentinstags bestehen: Es geht darum, Menschen, die einem wichtig sind, seine Liebe und Dankbarkeit zu zeigen – unabhängig davon, ob dies mit einem Blumenstrauß, einer handgeschriebenen Karte oder einfach nur mit gemeinsam verbrachter Zeit geschieht.

Der Valentinstag lädt auch dazu ein, über die eigene Beziehung nachzudenken. Kleine Gesten und ehrliche Worte können oft mehr bewirken als große Geschenke. Es geht

darum, Wertschätzung zu zeigen – an einem Tag, der uns daran erinnert, wie wichtig es ist, die Liebe zu feiern.

Ein Tag für die Liebe – in all ihren Formen



Der Valentinstag ist weit mehr als nur ein Datum im Kalender. Er ist eine Gelegenheit, innezuhalten und das zu würdigen, was uns verbindet: Liebe, Zuneigung und Menschlichkeit. Egal, ob Sie diesen Tag mit Blumen, einem romantischen

Dinner oder einem selbst gemachten Geschenk feiern – wichtig ist, dass die Botschaft von Herzen kommt. In einer Zeit, in der wir oft von Alltagsstress und Verpflichtungen überrollt werden, bietet der Valentinstag einen Moment der Besinnung. Es ist ein Tag, der uns daran erinnert, wie wichtig es ist, die Liebe in den Mittelpunkt zu stellen – nicht nur am 14. Februar, sondern an jedem Tag des Jahres. Jürgen

Jakob

"Großartig"
by nadja spiller
for woman&man

Steinweg 6 · 96465 Neustadt bei Coburg
Tel. 09568/879285 · www.grossartig-fashion.com

Tik-tak-Tik-tak-Tik-tak
17 Jahre Großartig
Großartige Geburtstagsfeier
am 14.02. "Valentinstag"

Lasst uns zusammen feiern!

10% auf Alles
von 9-18 Uhr

17 Jahre Großartig

Großartig auch in unserem Onlineshop **von Gr. 42 – 56.**

Gastronomie



Hauptstraße 41
96358 Teuschnitz
Telefon: 09268 / 3179954

Öffnungszeiten:
Do – So und Feiertag:
10 – 17 Uhr
Frühstück: 10 – 12 Uhr



Royal Indian Food
Ganesha
Tandoori Indian Restaurant

Bismarckstr. 37
96515 Sonneberg
Tel.: 03675 / 4209950

QR-Code scannen,
bestellen und
liefern lassen!



Dienstleistung

Wir kaufen dein Auto
0171 42 50 428

SOFORT BARGELD!

500 Euro
100 Euro

AUTO SELEK

**Entsorgungswirtschaft
Sonneberg
GmbH**

EWS

Am Rohof 2
96524 Föriztal
036761 570 0
ews@ews-entsorgung.de



Ihr zuverlässiger Containerdienst
in unserer Region

**Erneuerbare Energien
Fischer**

Niklas Fischer
Meister – Sanitär Heizung Klima
Alte Handelsstraße 109 - 96524 Föriztal

01511 53 90 997
info@erneuerbare-energien-fischer.de

Gebäudeenergieberater (TUV)
Moderne Heizanlagen auf Basis erneuerbarer Energien
Effiziente Klimaanlage mit Wärmerückgewinnung
Bad- und Sanitärinstallationen
Solarthermie
Altbauanierung & Neubau
Staatliche Förderung energieeffizienter Anlagen

www.erneuerbare-energien-fischer.de

Regional

Bestens für die Zukunft aufgestellt

Jahreshauptversammlung Feuerwehr Sonneberg-Mitte

Foto: Feuerwehr Sonneberg-Mitte



Etliche Beförderungen und Ehrungen standen auf der Tagesordnung bei der Hauptversammlung der Feuerwehr Sonneberg-Mitte.

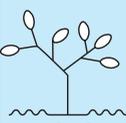
Am Freitag, den 17.01.2025 trafen sich die Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Sonneberg-Mitte zu ihrer diesjährigen Jahreshauptversammlung. Zu Gast waren neben den Mitgliedern der Einsatzabteilung unter anderem auch Bürgermeister Dr. Heiko Voigt, Jörg Lützelberger in seiner Funktion als stellvertretender Stadtbrandmeister sowie Kreisbrandinspektor Mathias Nüchterlein und eine Abordnung der Partnerfeuerwehr Neustadt bei Coburg. Nach der Begrüßung der

Ehrengäste bedankte sich der amtierende Wehrführer Michael Höfner für das hervorragende Zusammenwirken aller Beteiligten sowie die geleistete Arbeit im vergangenen Jahr. Er legte eine beeindruckende Einsatzstatistik vor. Insgesamt ist die Feuerwehr Sonneberg-Mitte 2024 zu 325 Einsätzen ausgerückt. Im Einzelnen handelte es sich dabei um 237 Technische Hilfeleistungen, um 52 Brandeinsätze, 30 ausgelöste Brandmeldeanlagen und sechs Gefahrgut-Einsätze. Zwar gab es im

zurückliegenden Jahr glücklicherweise keinen Großbrand, trotzdem kam leider insgesamt zehnmal jede Hilfe zu spät.

Für ein solches Einsatzaufkommen – seit 2022 mit damals noch 247 Einsätzen – deutlich gestiegen, müssen die Kameraden natürlich gut gerüstet sein: Dazu ist eine stetige Aus- und Weiterbildung auf aktuellstem Stand notwendig. Um dies zu gewährleisten, fanden für die Mitglieder der Einsatzabteilung freitags 46 Dienste in den Räumen der Wache statt. Ergänzt wurden diese durch insgesamt 33 Ausbildungen auf Kreis- bzw. Landesebene. Dort konnten sowohl Mannschafts- als auch Führungsdienstgrade erfolgreich geschult werden. So verfügt die Einsatzabteilung Mitte jetzt über deutlich mehr Maschinisten für Rüstwagen und Drehleiter sowie zusätzlich Führungskräfte und ist

Logopädie



Mund Schatz
PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE

Nadja König
Bahnhofstraße 20
96524 Föriztal
OT Neuhaus-Schier.
Tel.: 036764 . 80 49 80
www.mundschatz.de
info@mundschatz.de

Fachärzte

**FACHARZT
ZENTRUM**

VIELE SPEZIALISTEN, EIN WEG.

Standort Sonneberg · 03675 8944-0
www.faz-sonneberg.de

damit bestens für die Zukunft aufgestellt. Apropos Zukunft: In der Jugendfeuerwehr sind derzeit 18 Jungen und sieben Mädchen aktiv.

Besonders stolz blickte Michael Höfner auch auf das im vergangenen Jahr Erreichte zurück. Sei es die Indienststellung der neuen Drehleiter, die Beschaffung von neuen Ausrüstungsgegenständen oder der Ausbau der Zusammenarbeit mit den umliegenden Feuerwehren im zuständigen Ausrückbereich. „Die Feuerwehr Sonneberg-Mitte hat sich die Akzeptanz im gesamten Landkreis wieder zurückerarbeitet. Eine harmonische Zusammenarbeit bei Einsätzen und Ausbildungen erleben wir

stetig. Das muss auch in Zukunft unser Ansporn sein“, so Höfner wörtlich.

Diesen Zusammenhalt und das gute Klima in der Truppe bestätigten auch Sonnebergs Bürgermeister Dr. Heiko Voigt und Kreisbandinspektor Mathias Nüchterlein in ihren jeweiligen Grußworten. Sie sprachen konkret von einem neuen Miteinander, das von gegenseitigem Respekt geprägt sei und wieder richtig Spaß mache.

Ein weiterer Meilenstein im Jahr 2024 ist die Neuausrichtung der Tagesalarmgruppe gewesen. Diese setzt sich nun aus insgesamt zehn Kameraden zusammen, die immer greifbar und auch bei ihren

Arbeitgebern ohne Probleme abkömmlich sind. Somit konnten seit der Etablierung im Mai wochentags zwischen 8 und 16 Uhr schon 52 kleinere Alarmerie wie zum Beispiel Not-Türöffnungen, Ölsuren oder die Unterstützung des Rettungsdienstes abgearbeitet werden, ohne dass die komplette Einsatzabteilung alarmiert werden musste.

Im Rahmen der Veranstaltung standen dann auch noch Beförderungen und Ehrungen auf der Tagesordnung. Zum Oberfeuerwehrmann ernannt wurden die Kameraden Fabian Müller, Maximilian Fischer, Julian Drunsel und Mirko Großmann. Zum Löschmeister befördert wurde Willy

Katzor, zum Oberbrandmeister Michael Höfner. Das bronzenene Brandschutzabzeichen des Freistaates Thüringen für zehn Jahre treue Dienste wurde an Sebastian Stegner und Ronny Meinhardt verliehen. Zum Abschluss der Hauptversammlung gab es auch noch einen kleinen Ausblick auf das laufende Jahr. Hier liegt das Augenmerk vor allem auf der Planung der 175-Jahr-Feier im Juni und die Neuanschaffung eines Hilfeleistungs-Löschgruppenfahrzeugs HLF 20. Dieses soll perspektivisch das nunmehr fast 30 Jahre alte LF 16 ersetzen, welches immer mehr technische Probleme bereitet.

APOTHEKENBEREITSCHAFT

Freitag, den 07.02.2025

Apothek am Moos Neustadt b. Coburg
Stern-Apothek Kronach
Schiefer-Apothek Steinach

Samstag, den 08.02.2025

Mylius-Apothek Großbreitenbach
Franken-Apothek Neustadt b. Coburg
Mohren-Apothek Coburg-Creidlitz

Dienstbereitschaft jeweils von 8 Uhr bis 8 Uhr des folgenden Tages.

Sonntag, den 09.02.2025

Hütten-Apothek Sonneberg
Markt-Apothek Steinach
Friedrich-Rueckert-Apothek Coburg

Freitag, den 14.02.2025

Schwarzatal-Apothek Katzhütte
Franken-Apothek Neustadt b. Coburg
Bären-Apothek Kronach

Samstag, den 15.02.2025

Neue Apotheke Neuhaus-Schierschnitz
Stadt-Apothek Schalkau
Löwen-Apothek Kronach

Sonntag, den 16.02.2025

Löwen-Apothek Sitzendorf
Rathaus-Apothek Sonneberg
Linden-Apothek OHG Dörfles-Esbach

NOTDIENSTE FÜR DIE WOCHENENDEN

Fr. 07.02. – So. 09.02. & Fr. 14.02. – So. 16.02.2025

Kassenärztlicher Notdienst Über die Leitstelle **Tel. 116117** zu erfragen. (Der Anruf ist kostenfrei).

BEREITSCHAFTSPRAXEN

Wenn Sie akut erkrankt sind oder sich ein bereits bestehendes Krankheitsbild erheblich verschlechtert hat, können Sie, ohne vorherige telefonische Anmeldung, zu den nachfolgenden Sprechzeiten die folgenden Praxen direkt aufsuchen:

Medinos Klinik Sonneberg

Neustadter Str. 61, 96515 Sonneberg
Sa, So & Feiertage sowie
24.12. und 31.12.: 09 – 12 Uhr

Regiomed Klinikum Coburg

Ketschendorfer Str. 33, 96450 Coburg
Mo, Di, Do: 18 – 21 Uhr,
Mi, Fr: 16 – 21 Uhr
Sa, So & Feiertage: 09 – 21 Uhr

Helios Frankenwaldklinik

Kronach Friesenerstr. 41, 96317 Kronach
Mo, Di, Do: 18 – 21 Uhr,
Mi, Fr: 16 – 21 Uhr
Sa, So & Feiertage: 09 – 21 Uhr

Angaben ohne Gewähr. Quelle: <https://www.116117.de>

KINDERÄRZTLICHER NOTDIENST

Notdienstsprechstunde findet immer am Freitag von 16 – 18 Uhr sowie Samstag, Sonntag sowie an Brücken- und Feiertagen von 09 – 11 Uhr sowie 16.00 bis 18.00 Uhr in der nachfolgend genannten Kinderarztpraxis statt:

Fr. 07.02. bis So. 09.02.

Frau K. Pieniasek/Praxis Neuhaus-Schierschnitz, Bahnhofstraße 23
Tel.: 036764/72221

Mi. 12.02.

Frau K. Pieniasek/Praxis Neuhaus-Schierschnitz, Bahnhofstraße 23
Tel.: 036764/72221

Fr. 14.02. bis So. 16.02.

Fr. Dr. A. Bode / Fr. K. Sulek / Praxis Sonneberg, Neustadter Straße 61
Tel.: 03675/8217030

Nach 18.00 Uhr wenden Sie sich bitte an die **116117** bzw. an die Kinder- und Jugendkliniken in Ihrem Einzugsgebiet. Im kinderärztlichen Notdienst finden keine Hausbesuche statt.

Bei lebensbedrohlichen Notfällen: **Tel. 112**

AUGENÄRZTLICHER NOTDIENST

Der augenärztliche Notdienst ist über die bundesweit gültige **Tel.-Nr. 116117** zu erfragen.

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

Für Patienten in Thüringen mit akuten Schmerzen unter **Tel. 116117** oder im Internet unter

www.kzv-thueringen.de unter dem Hauptmenü Notdienst abzufragen. Für Patienten in Bayern im Internet unter **www.notdienst-zahn.de**.



Foto: AdobeStock.com

NOTDIENSTE FÜR KLEINTIERE

ZENTRALER TIERÄRZTLICHER NOTRUF THÜRINGEN

Tel. 0361 644 788 08

Die Notdienstzeiten richten sich nach der GÖT.

WERKTAGE:

MO–FR: 18 – 8 Uhr am Folgetag
Wochenende: Fr., 18 – Mo., 8 Uhr
Feiertage: 8 – 8 Uhr am Folgetag

IM BEREICH COBURG-KRONACH-LICHTENFELS

Was ist ein echter Notfall? Infos dazu finden Sie im Notdienst-Flyer der Bundes-tierärztekammer unter: tbvoberfranken.de/notdienste

Der **tierärztliche Bereitschaftsdienst** gilt für die folgenden Uhrzeiten*:

MO–FR: jeweils 18 – 8 Uhr Folgetag
SA, SO, Feiertage: jeweils 8 – 8 Uhr Folgetag

*Beachten Sie bitte, dass zu den genannten Zeiten ein erhöhter Gebührensatz gilt, zzgl. Notdienstpauschale!

Unter folgender Telefonnummer erreichen Sie direkt die diensthabende Praxis des Ringnotdienstes:

Tel. 0900 5911 000

(1,99 €/min aus dem deutschen Festnetz, bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können die Gebühren abweichen)

Kleinanzeigen

Kaufen und verkaufen – Ihre Kleinanzeige ab 1,90 Euro/Zeile

Ihre Kleinanzeige
bequem online
aufgeben unter:
mein-amadeus.de

oder telefonisch
unter:
03675/75099-0

ATOMIC
Alpin-Set
Redster TI
incl. Bindung Atomic MI 12 GW,
incl. Montage,
incl. Einstellung: ~~699,99~~
499,99 €
SPORT
KNABNER
TETTAU + SAALFELD
Sport Knabner GmbH, Hauptstr. 8, 96355 Tettau, 09269/9610
Sport Knabner GmbH, Saalstr. 1, 07318 Saalfeld, 03671/461137
www.knabner.de

Biete

Biete: Heckenschnitt, Baumrückschnitt und Baumfällarbeiten, fachgerecht und zuverlässig, Tel. 0179-2549140

Bettys mobile Fachfußpflege, 0176/78249515 Neustadt b. Coburg 09568/210 84 23

Garage

Suche Garage/Halle in Sonneberg zum Kauf 01729236814

KFZ-Ankauf

Suche Autos ab 30 Jahre (Oldtimer) vzw BMW 01729236814

Vermietungen

3-Raumwohnung mit Balkon in Sonneberg, 500€ Warmmiete, Telefon 03675/741787

1-Raumwohnung mit Balkon in Sonneberg, 280€ Warmmiete, Telefon 03675/741787

SON, Dammstraße 3, 1 Z.-App. für Senioren, auch mit Betreuungsangeboten, "Haus zur Sonne", ca. 29 m², Tel. 0171/3137222, www.betreutes-wohnen-sonneberg.de

Tiermarkt

Hundefriseur ab 35,- Euro Sonneberg Te:03675809444

Fischöl	römische Göttin der Nacht	Insektizid, Abk. Bankkonten	panischer Ansturm	jeder, jeder	Aller-Zufluss in Gifhorn	Stachel-tier	Fuß-rücken	vorsichtig hin-schauen	sehr kleines Teilchen	altes Tasten-instrument
definitiv						Alkohol-getränk mit Früchten				
weib-licher Kurier			Gesichts-haut-farbe	über-glück-lich				seem.: Mittag bis Mittag	schotti-sche Groß-stadt	franzö-sischer Karika-turist †
		Metall-Säure-Verbin-dungen	niederl. Nord-see-in-sel			Matrose				
latei-nisch: König	Rasen-stück								indi-scher Sing-vogel	
			Lage-bezeich-nung			Spreng-stoff (Abk.)	Volks-stamm in West-afrika		franzö-sisch: Sommer	
nur wenig	Körper-stellung	modern				max. Schiffs-tempo, volle ...				elegante Festtags-leidung
Betonung, Aus-sprache									Güterab-schrei-bung (Abk.)	griechi-scher Buch-stabe
			allrömi-scher Staats-mann	hinwei-sendes Fürwort			Mon-golen-dorf	Zeit-alter		
britische Prin-zessin	abge-deckter Getreide-haufen	Währung in Ghana			Hülle für Bett-federn	ein Brett-spiel	locker	Order freund-liche Ge-sinnung		
frau-lich					bange Unruhe				Gäms-büffel (veralt.)	
		veraltet: wessen	Vorname d. Schau-spielers M'Barek				persön-liches Fürwort	Mutter von Kain (A.T.)		
hebrä-isch: Sohn	lebens-klug				Seil, Strick					
			Haus-halts-plan			Hamb. Fußball-verein (Abk.)				
Finken-vogel	andern-falls				Haupt-schlag-ader					

KOHLMANN'S
Markt-Apotheke Neue-Apotheke
96332 Preslig Neuhaus-Schierschnitz

Günther sagt: "e-Rezept an Ihre STAMM-APOTHEKE zu schicken ist ganz einfach"

Wir sagen: "einfach unsere APP auf Ihr Smartphone laden, Versichertenkarte ans Handy halten und eRezept direkt an uns schicken"

Abholen oder liefern lassen!
Unsere APP gibts kostenlos im APPStore und im PLAYStore
Suchen Sie einfach unter "Kohlmanns..."

RATZ FATZ

NOCH FRAGEN?

Dienstleistungen:
Haushaltsauflösungen
Umzüge
Kurierfahrten
Reparatur- & Ausbesserungsarbeiten
Hausmeister- & Reinigungsservice

Matthias Bernhardt, matthiasbernhardt25@gmail.com

0171 75 83 915

Kontaktanzeigen

Attraktive, intelligente Sonnebergerin, 52 J., 1,67 m, schlank, sucht sportl. Mann zw. 47 und 57 J. für gemeinsame Unternehmungen und event. mehr, Chiffre: 250129

Eric 29, 180, ortsg. Einsamer Single, wohne auf dem Land, bin NR,NT. Suche aus Mangel

an Gelegenheit ein Gegenstück. Du solltest ein nettes Mädchel für gem. Zukunft sein. Dein Aussehen ist nicht so wichtig, Haupts. Ehrlich und treu. Meine Hobbys FFW und Natur Rad fahren spazieren gehen. Bitte melde dich über privat Tele./SMS 015162481324 o. zimmereric95@gmx.net

Malerbetrieb Thomas Riedl

30 Jahre Berufserfahrung

Malerbetrieb
Thomas Riedl
Friedhofstraße 11
96524 Föritzal OT Judenbach

Tel. (03675) 423580
Fax (03675) 4266961
Mobil 0177 6364083

HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN.

Tel. 0 36 75 / 750 99 - 0

Horoskop

für den Zeitraum 07.02. – 20.02.2025

WIDDER 

21.03.-20.04.

Liebe: Herzflimmern durch Venus und Mars. Ein intensiver Blickkontakt und schon schwinden Ihnen die Sinne. Wird es ernst werden?
Gesundheit: Kein Grund zum Klagen, Sie haben ein Hoch. Die Sterne sorgen für einen angenehmen Einklang zwischen Körper und Seele.

WAAGE 

24.09.-23.10.

Liebe: Eine unruhige Woche! Ziehen Sie sich rechtzeitig zurück und bleiben Sie im Zweifelsfall gemütlich zu Hause, das spart Nerven!
Gesundheit: Es ist oft unangenehm, in diesen Tagen rauszugehen, doch nach einem Spaziergang fühlen Sie sich erheblich besser.

Förster 

Gardinen **40%**
Wohndesign **60%**
RÄUMUNGSVERKAUF **wegen Umzug**
ab 2.12. **% Alles muss raus %**
Gardinenstudio GmbH
Oeslauer Str. 96 · 96472 Rödental

SKORPION 

24.10.-22.11.

Liebe: Ein Kompromiss lässt sich immer aushandeln. Die Frage bleibt, ob Sie das wollen. Sie mäkeln an allem herum und sind sehr zickig.
Gesundheit: Wichtig, dass Sie für genügend Schlaf sorgen. Nur so können Sie die folgenden kräfteraubenden Tage durchhalten.

STIER 

21.04.-20.05.

Liebe: Ebbe im Gefühlsleben. Da war doch mal mehr, oder? Die Sterne raten zur Geduld. Ein entscheidender Schritt wird notwendig.
Gesundheit: Der Rat der Sterne: am Wochenende ausschlafen und ausspannen. Ihre Gesundheit ist etwas anfällig, Leichtsinnschadet!

SCHÜTZE 

23.11.-21.12.

Liebe: Venus setzt zur listigen Großoffensive an. Selbst wenn Sie wollten, gegen erotische Übermächtige könnten Sie sich kaum wappnen.
Gesundheit: Sie verfügen über ausreichend Energie und Abwehrkräfte und können sich auf einen ausgeglichenen Alltag einstellen.

ZWILLINGE 

21.05.- 21.06.

Liebe: Gute Laune und stürmische Gefühle sind jetzt ein Garant für auf- und anregende Stunden der Liebe. Ein gutes Echo ist sicher.
Gesundheit: Olympischer Ehrgeiz ist lobenswert, aber jetzt nicht empfehlenswert. Spazieren Sie etwas auf dem goldenen Mittelweg.

STEINBOCK 

22.12.-20.01.

Liebe: Der Himmel hängt voller Geigen, kein Wölkchen trübt den Sternenhimmel. Venus hat Sie ganz unter ihre Fittiche genommen.
Gesundheit: Positive planetarische Einflüsse schenken Ihnen wieder Temperament und gute Laune. Sie sind widerstandsfähig und topfit.

KREBS 

22.06.-22.07.

Liebe: Bei Aufbauarbeiten am Selbstwertgefühl wird Amor Ihnen keine Hilfe sein. Er handelt nach seiner eigenen Art von Humor.
Gesundheit: Schnelle Reizbarkeit und Konzentrationschwäche treten bei den widerstreitenden Strömungen leicht auf. Da hilft nur Ruhe!

amadeus

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Tel. 0 36 75 / 750 99 0

LÖWE 

23.07.-23.08.

Liebe: Ein strahlendes Lächeln zieht das andere Geschlecht magisch an. Die einfachste Lösung, um lang Erträumtes endlich zu erreichen.
Gesundheit: Sie stehen auf einer gesunden Basis. Kleinere Widerstände können Sie unbesorgt wegstecken. Sie sind ein Glückspilz!

WASSERMANN 

21.01.-19.02.

Liebe: Trotz aller Tierliebe, eine Laus, die über die Leber läuft, ist überflüssig. Das beste Gegengift sind Freunde, die Zeit haben.
Gesundheit: Was Sie jetzt brauchen, ist viel mehr Ruhe. Lassen Sie kurzerhand alles Unnötige liegen und denken Sie nur an sich.

JUNGFRAU 

24.08.-23.09.

Liebe: Sie Feinschmecker sind nur zufrieden, wenn Geselligkeit mit Freunden und verliebte Zweisamkeit im richtigen Verhältnis stehen.
Gesundheit: Sparsame Einflüsse aus dem All. Das bedeutet nichts Schlechtes, denn dieser Tage werden Sie freundlich bestrahlt.

FISCHE 

20.02.-20.03.

Liebe: Hochspannung! Die Menge an Liebesenergie, die Sie gespeichert haben, lässt Ihre Sicherungen schmelzen. Fließen lassen!
Gesundheit: Alles, was Ihnen derzeit zu Ihrem Wohlergehen einfällt, sollten Sie realisieren. Das stärkt Sie für das Kommende.



In stiller Trauer



In stiller Erinnerung

Herbert „Che“ Schellberg

Herbert Schellberg bleibt uns in dankbarer Erinnerung als geschätzter Mitarbeiter, der viele Jahre Teil unseres Unternehmens war. Auch nach so langer Zeit denken wir an ihn mit Wertschätzung und Dankbarkeit für die gemeinsame Zeit.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie und seinen Freunden.

In stillem Gedenken

amadeus-Team mit Geschäftsführung





 **BESTATTUNGEN
SINGER**

Der letzte Weg in guten Händen

Coburger Allee 28
96515 Sonneberg

03675/422190

Berggasse 8 (im Friedhofsbüro)
96523 Steinach

036762/286648

www.bestattungen-singer.de

**Bestattungen
End** 

Tag & Nacht erreichbar
03675 46 90 960

Beratungsbüros
Sonneberg | Steinach

www.bestattungen-end.de

Bestattungsinstitut

Lothar Pabstmann e.K.
Dienst den Lebenden - Ehre den Toten

**Ihr Begleiter
in schweren Stunden**
24 STUNDEN RUFBEREITSCHAFT

Ihr Bestatter mit 

Tel. 09261 3419
info@bestattungen-pabstmann.de
www.bestattungen-pabstmann.de
Auf allen Friedhöfen tätig


ZEHNER
BESTATTUNGEN

T 03675 4275577
Sonneberg | Rathenaustraße 2



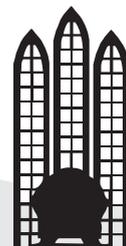
Bestattungswesen der Stadt Sonneberg

Tag und Nacht, sonn- und feiertags

Telefon (0 36 75) 70 24 27

bestattungswesen@stadt-son.de

Gustav-König-Straße 36 · 96515 Sonneberg



BESTATTER
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Wir helfen, beraten und nehmen Ihnen alle Wege ab. (auch außerhalb von Sonneberg)



TRAUERANZEIGEN, NACHRUFEN, DANKSAGUNGEN IM AMADEUS

Fragen
Sie bei Ihrem
Bestattungs-
institut
nach.

Gerne unterstützen und betreuen wir Sie bestmöglich mithilfe unserer großen Auswahl an Musteranzeigen bei Ihrem Anliegen.

Rufen Sie uns gerne an oder kommen Sie vorbei!

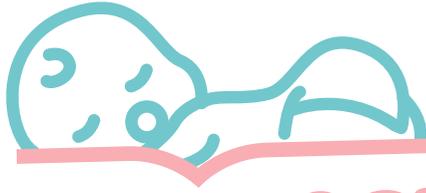
Michael Scheler, Tel. 0 36 75 / 7 50 99 - 19

michael.scheler@amadeus-verlag.net

Köppelsdorfer Straße 202 | 96515 Sonneberg | info@amadeus-verlag.net

amadeus

Die amadeus Baby-Galerie!



HALLO BABY

Wir begrüßen unsere neuen Erdenbürger
aus der HELIOS Frankenwaldklinik Kronach
und gratulieren ganz herzlich den
glücklichen Eltern!



Mats van der Wehd
geboren am 18.01.2025
um 16:20 Uhr, Gewicht 2850g
Größe 49cm



Sia Thammanavar
geboren am 18.01.2025
um 22:08 Uhr, Gewicht 3630g
Größe 52cm



Amira Renner
geboren am 10.01.2025
um 01:38 Uhr, Gewicht 3490g
Größe 51cm



Henry Zapf
geboren am 08.01.2025
um 19:04 Uhr, Gewicht 4530g
Größe 54cm



Selina Jung
geboren am 14.01.2025
um 19:19 Uhr, Gewicht 2750g
Größe 48cm



Willi Schramm
geboren am 11.12.2024
um 10:00 Uhr, Gewicht 3130g
Größe 50cm



Nils Löffler
geboren am 16.12.2024
um 10:25 Uhr, Gewicht 3220g
Größe 50cm



Emily Hermann
geboren am 10.01.2025
um 12:10 Uhr, Gewicht 3360g
Größe 51cm



Elias Neubauer
geboren am 20.01.2025
um 05:37 Uhr, Gewicht 3090g
Größe 53cm



Sophie Zehnter
geboren am 13.01.2025
um 13:10 Uhr, Gewicht 3070g
Größe 53cm

Babyfotografie
BY FOTO DÖLLING

Foto Dölling Ulf Krause e.K. Bahnhofstr. 8 96317 Kronach
09261-60040 www.foto-doelling.de

- ✓ E-Rezept ready
- ✓ Einlösung von elektronischen Rezepten
- ✓ Rezeptübermittlung per Foto oder Gesundheitskarte: einfach, SSL-verschlüsselt, datenschutzkonform
- ✓ Medikamentenreservierung per Packungsfoto, Barcode oder durch PZN-Suche

JETZT E-REZEPT EINLÖSEN

Erster Schritt



ApothekenApp
herunterladen

- ✓ **MEDIKAMENTE
ONLINE BESTELLEN**
- ✓ **E-REZEPT JETZT
EINLÖSEN**

Zweiter Schritt



Scannen Sie
diesen QR-Code



**Oberlinder
Apotheke**



Video-Anleitung zum
CardLink-Verfahren

Thoralf Böhlein e.K.
Pfarrgasse 25
96515 Sonneberg
T. 03675/74 55 12
F. 03675/80 85 32

mail@oberlinder-apotheke.de
www.oberlinder-apotheke.de



**Oberlinder
Apotheke**



Jetzt Ihr E-Rezept ganz bequem von zuhause aus einlösen!

Einfach über unsere kostenlose App senden – und wir kümmern uns um den Rest.



- ✓ E-Rezept ready
- ✓ Einlösung von elektronischen Rezepten
- ✓ Rezeptübermittlung per Foto oder Gesundheitskarte: einfach, SSL-verschlüsselt, datenschutzkonform
- ✓ Medikamentenreservierung per Packungsfoto, Barcode oder durch PZN-Suche

JETZT E-REZEPT EINLÖSEN

Erster Schritt



ApothekenApp
herunterladen

- ✓ **MEDIKAMENTE
ONLINE BESTELLEN**
- ✓ **E-REZEPT JETZT
EINLÖSEN**

Zweiter Schritt



Scannen Sie
diesen QR-Code



Hütten-Apotheke

Thoralf Böhlein e.K.
Steinacher Str. 74
96515 Sonneberg
T. 03675/40 13 15
F. 03675/40 07 48

a-apotheke@t-online.de
www.huettten-apotheke-sonneberg.de

Video-Anleitung zum
CardLink-Verfahren



Hütten-Apotheke

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
Cetebe® Abwehr plus*
 Nahrungsergänzungsmittel
 30 Kapseln
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 30% gespart

~~14,31 €~~ **9.99 €**
 Sie sparen 4,32 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
Septolete® mit Eukalytus-Geschmack*
 16 Lutschtabletten
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 37% gespart

~~9,44 €~~ **5.99 €**
 Sie sparen 3,45 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
VoltaDexibu Schmerztabletten
 200 mg*
 20 Filmtabletten
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 43% gespart

~~12,19 €~~ **6.99 €**
 Sie sparen 5,20 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
Voltaren® Schmerzgel*
 120 g (1 kg = 99,92 €)
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 36% gespart

~~18,61 €~~ **11.99 €**
 Sie sparen 6,62 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
KIJIMEA® Reizdarm Pro*
 28 Kapseln
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 23% gespart

~~38,99 €~~ **29.99 €**
 Sie sparen 9,00 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
Paracetamol-ratiopharm®
 500 mg*
 20 Tabletten
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 50% gespart

~~3,99 €~~ **1.99 €**
 Sie sparen 2,00 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
IBU-ratiopharm® 400 mg akut Schmerztabletten*
 20 Filmtabletten
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 50% gespart

~~6,90 €~~ **3.45 €**
 Sie sparen 3,45 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
NasenSpray-ratiopharm® Erwachsene*
 10 ml (100 ml = 29,90 €)
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 40% gespart

~~4,97 €~~ **2.99 €**
 Sie sparen 1,98 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
Diclox forte Schmerzgel*
 100 g (1 kg = 119,90 €)
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 40% gespart

~~19,99 €~~ **11.99 €**
 Sie sparen 8,00 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
GINKGOVITAL Heumann®
 120 mg*
 30 Filmtabletten
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 51% gespart

~~26,25 €~~ **12.99 €**
 Sie sparen 13,26 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
Loceryl® Nagellack GEGEN NAGELPILZ*
 3 ml (1 L = 8.633,33 €)
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 31% gespart

~~37,49 €~~ **25.99 €**
 Sie sparen 11,50 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
Otriven SinuSpray*
 10 ml (1 L = 599,00 €)
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 29% gespart

~~8,48 €~~ **5.99 €**
 Sie sparen 2,49 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
ACC® akut 600 mg Hustenlöser*
 10 Brausetabletten
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 33% gespart

~~11,97 €~~ **7.99 €**
 Sie sparen 3,98 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
Mucosolvan® HUSTENSAFT
 30 mg/5 ml*
 100 ml (1 l = 69,90 €)
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!
 36% gespart

~~10,97 €~~ **6.99 €**
 Sie sparen 3,98 €

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl
 Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher und Sonderangebote.
 Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!

GUTSCHEIN vom 01. bis 28.02.2025
 Hütten-Apotheke · Oberlinder Apotheke · 96515 Sonneberg
Ätherisches Öl
 5 ml,
 verschiedene Düfte **Gratis**
 Erhältlich in versch. Duftvarianten:
 Eukalyptus, Pfefferminz, Grapefruit, Weihrauch, Teebaum, Rosmarin, Lavendel, Vanille, süße Orange, Rose, Zitronengras, Ylang-Ylang.
 Pro Person nur eine Abgabe möglich. Solange der Vorrat reicht! Aus gesetzlichen Gründen keine Gutscheineinlösung in Zusammenhang mit der Abgabe von Arzneimitteln, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 15.11.2024), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung. *** Üblicher Apothekenverkaufspreis (Stand 15.11.2024) berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung, die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diesen üblichen Apothekenverkaufspreis. Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5% auf diesen Betrag.

